



Bedienungs- anleitung

Da bin ich mir sicher.



Bluetooth® GPS-Uhr mit Herzfrequenzmessung



Mit QR-Codes schnell und einfach ans Ziel

Egal, ob Sie **Produktinformationen, Ersatzteile** oder **Zubehör** benötigen, Angaben über **Herstellergarantien** oder **Servicestellen** suchen, oder sich bequem eine **Video-Anleitung** anschauen möchten, mit unseren QR-Codes gelangen Sie kinderleicht ans Ziel.

Was sind QR-Codes?

QR-Codes (QR= Quick Response) sind grafische Codes, die mithilfe einer Smartphone-Kamera gelesen werden und beispielsweise einen Link zu einer Internetseite oder Kontaktdaten enthalten.

Ihr Vorteil: Kein lästiges Eintippen von Internet-Adressen oder Kontaktdaten!

Und so geht's

Zum Scannen des QR-Codes benötigen Sie lediglich ein Smartphone, einen installierten QR-Code Reader sowie eine Internet-Verbindung*. Einen QR-Code Reader finden Sie in der Regel kostenlos im App Store Ihres Smartphones.

Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.*

Ihr Hofer Serviceportal

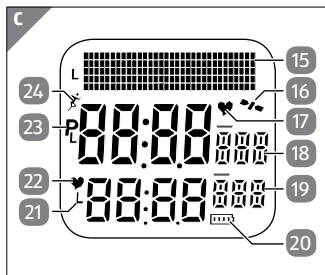
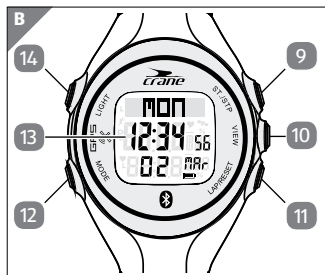
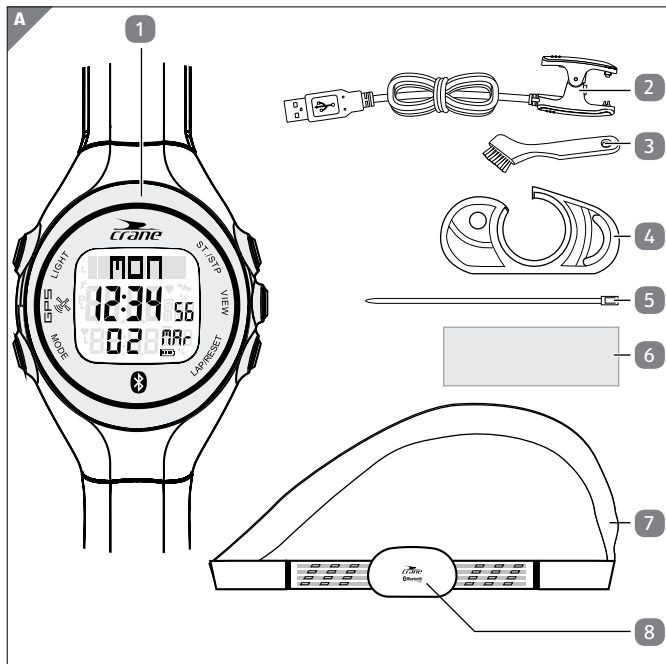
Alle oben genannten Informationen erhalten Sie auch im Internet über das Hofer Serviceportal unter www.hofer-service.at.

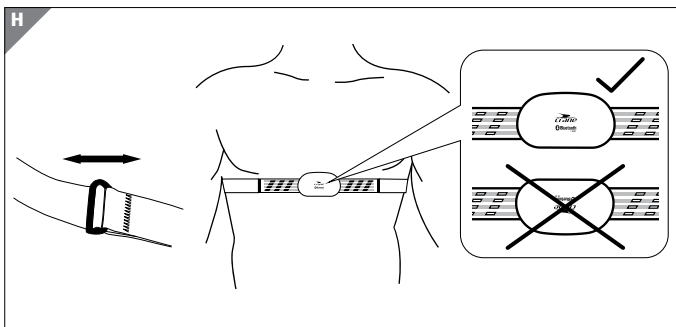
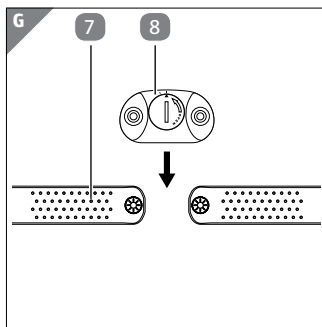
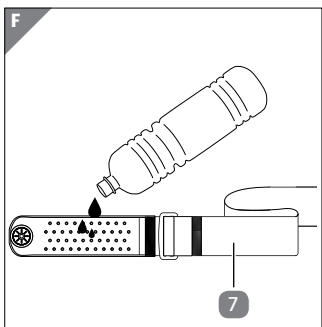
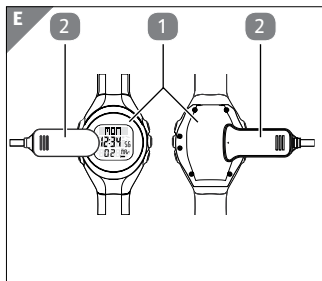
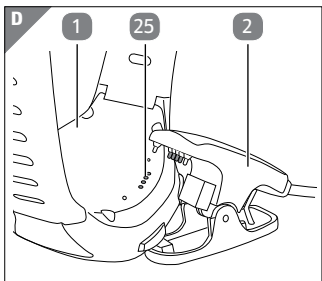


* Beim Ausführen des QR-Code Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.

Inhaltsverzeichnis

Übersicht	4
Verwendung	5
Lieferumfang/Geräteteile	6
Allgemeines	7
Zeichenerklärung	8
GPS-Uhr und Lieferumfang prüfen.....	9
Sicherheit	10
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	10
Sicherheitshinweise	11
Wasserdichtheit	17
Inbetriebnahme	20
Akku der GPS-Uhr aufladen.....	20
Brustgurt.....	21
Fahrradhalterung	23
Crane Connect App herunterladen und installieren	24
Allgemeines zum GPS	25
Betrieb	28
GPS-Uhr ein- und ausschalten.....	28
Tasten sperren	28
Beleuchtung des Anzeigefelds.....	29
Modi der GPS-Uhr	30
Einstellungsmodus	31
Uhrzeitmodus.....	38
Trainingsmodus mit GPS	38
Intervall-Modus mit GPS.....	44
Protokolle auslesen.....	48
Alarm-Modus.....	50
Datenübertragung	52
Reinigung und Wartung	53
Batterie der Sendeeinheit wechseln.....	55
Aufbewahrung	56
Fehlersuche	57
Technische Daten	62
Konformitätserklärung	62
Entsorgung	63
Garantiekarte	65
Garantiebedingungen	66





Lieferumfang/Geräteteile

- 1 GPS-Uhr
- 2 USB-Anschlusskabel
- 3 Reinigungsbürste
- 4 Fahrradhalterung
- 5 Kabelbinder für 4
- 6 Fixierplättchen für 4
- 7 Brustgurt
- 8 Sendeeinheit
- 9 Taste ST./STP (Start/ Stopp)
- 10 Taste VIEW (Anzeigen)
- 11 Taste LAP/RESET (Zwischenzeit/ Nullstellen)
- 12 Taste MODE (Modus)
- 13 Anzeigefeld
- 14 Taste LIGHT (Licht)
- 15 Obere Zeile
- 16 Symbol GPS
- 17 Symbol Herzfrequenz
- 18 Mittlere Zeile
- 19 Untere Zeile
- 20 Symbol Akku-Füllstand
- 21 Symbol L (Runde, Lap)
- 22 Symbol Herzfrequenz
- 23 Symbol P (12h-Zeitformat)
- 24 Symbol Training
- 25 Ladkontakte

Allgemeines

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu dieser Bluetooth® GPS-Uhr mit Herzfrequenzmessung. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Um die Verständlichkeit zu erhöhen, wird die „Bluetooth® GPS-Uhr mit Herzfrequenzmessung“ im Folgenden nur „GPS-Uhr“ genannt.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie die GPS-Uhr einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu Schäden an der GPS-Uhr und verfälschten Trainingsergebnissen führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung und die Verpackung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie die GPS-Uhr an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der GPS-Uhr oder auf der Verpackung verwendet.

 **WARNUNG!**

WARNUNG! Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

 **VORSICHT!**


VORSICHT! Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

HINWEIS! Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.

 Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol markierte Produkte erfüllen die Anforderungen der EG-Richtlinien.

GPS-Uhr und Lieferumfang prüfen

1. Nehmen Sie die GPS-Uhr und das Zubehör vorsichtig aus der Verpackung.
2. Entfernen Sie das Verpackungsmaterial und sämtliche Schutzfolien.
3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A**).
4. Kontrollieren Sie, ob die GPS-Uhr oder die Einzelteile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie die GPS-Uhr nicht. Wenden Sie sich an den Hersteller über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die GPS-Uhr verfügt über ein Navigationssystem. Unter Benutzung des US-amerikanischen Satelliten-Netzwerks „GPS“, welches die Erde umkreist, kann die Position des Benutzers bestimmt werden. Dies ist zu jeder Zeit und überall auf der Welt unter freiem Himmel möglich.

Die GPS-Uhr dient vor allem zur Distanzmessung, Geschwindigkeitsmessung, und Höhenmessung, und ist besonders für Sportarten wie Laufen, Radfahren, Wandern, Segeln, Skifahren usw. geeignet.

Für anspruchsvolle Anwendungen wie Paragleiten, Fallschirmspringen oder Segelfliegen ist die GPS-Uhr nicht einsetzbar.

Die GPS-Uhr ist für private Zwecke konzipiert und nicht für gewerbliche Zwecke geeignet.

Die GPS-Uhr kann ebenfalls als Trainingshilfsmittel zur Messung und Anzeige Ihrer Herzfrequenz verwendet werden. Die GPS-Uhr ist kein medizinisches Gerät.

Verwenden Sie die GPS-Uhr nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

WARNUNG!

Unfall-/Verletzungsgefahr!

Bedienen Sie die GPS-Uhr nicht, wenn Sie ein Fahrzeug lenken. Es ist gefährlich, Ihren Blick von der Straße abzuwenden und dies kann zu einem Unfall führen, bei dem Sie oder andere verletzt werden könnten.

- Halten Sie an, oder lassen Sie einen Beifahrer die Einstellungen vornehmen.

WARNUNG!

Gesundheitsgefahr!

Die GPS-Uhr ist kein medizinisches Gerät, sie ist ein Trainingshilfsmittel zur Messung und Anzeige Ihrer Herzfrequenz.

- Konsultieren Sie stets Ihren Arzt, bevor Sie mit einem regelmäßigen Trainingsprogramm beginnen.
- Träger von Herzschrittmachern dürfen Geräte zur Herzfrequenzmessung nur nach Absprache mit Ihrem Arzt verwenden.

- Verwenden Sie den Brustgurt nicht, wenn Sie allergisch auf Latex reagieren. Der Brustgurt kann Latexbestandteile enthalten und bei Ihnen ggf. Hautreizungen und Rötungen hervorrufen.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie die Batterie und den Brustgurt deshalb für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Entfernen Sie eine erschöpfte Batterie umgehend aus dem Brustgurt, sie kann sonst auslaufen. Vermeiden Sie in diesem Fall den Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie die mit Batteriesäure betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

⚠️ WARNUNG!

Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispiels-

weise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

- Die GPS-Uhr kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der GPS-Uhr unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit der GPS-Uhr spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Halten Sie Kinder jünger als acht Jahre von der GPS-Uhr und dem Zubehör fern.
- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen. Sie können sie verschlucken und daran ersticken.

⚠️ WARNUNG!**Explosions- und Brandgefahr!**

Lithiumakkus und Batterien können bei unsachgemäßem Umgang explodieren.

- Ihre GPS-Uhr wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben, welchen Sie nicht austauschen können.
- Sie dürfen Akkus und Batterien nicht erhitzen, öffnen, kurzschließen oder durch Verbrennen beseitigen.
- Durchbohren Sie die GPS-Uhr nicht.
- Um den Akku nicht zu überhitzen, setzen Sie die GPS-Uhr nicht direktem Sonnenlicht oder sonstigen Wärmequellen aus, z. B. in einem Fahrzeug.
- Verwenden Sie zum Laden des Akkus in der GPS-Uhr nur das mitgelieferte Ladekabel und einen USB-Anschluss an Ihrem PC oder ein USB-Ladegerät.
- Laden Sie den Akku nie bei einer Temperatur von unter +10°C! Das führt zur chemischen Schädigung der Zelle und kann zu Brand führen.

- Ersetzen Sie die Batterie der Brustgurt-Sendeeinheit nur durch einen gleichwertigen Batterietyp (CR2032).
- Versuchen Sie nicht, die Batterie zu laden oder mit anderen Mitteln zu reaktivieren.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit der GPS-Uhr kann zu Beschädigungen der GPS-Uhr führen.

- Legen Sie keine Gegenstände auf die GPS-Uhr und üben Sie keinen Druck auf das Anzeigefeld aus. Andernfalls kann das Anzeigefeld brechen.
- Berühren Sie das Anzeigefeld nicht mit kantigen Gegenständen.
- Vermeiden Sie sehr starke Magnetfelder (z.B. Transformatoren), da sonst Abweichungen in der Zeitmessung und Positionsbestimmung entstehen können. Das Nichtbeachten dieser Hinweise kann zu Störungen oder zur Beschädigung Ihrer GPS-Uhr führen.

- Vermeiden Sie für eine optimale Akkuleistung tiefe Entladungen. Laden Sie den Akku, wenn nur noch ein Balken in der Akkuanzeige sichtbar ist.
- Überladen Sie den Akku nicht. Mehrfaches Anschließen eines geladenen oder teilgeladenen Akkus führt zum Überladen und zur Zellschädigung.
- Lassen Sie den Akku nicht mehrere Tage am Ladegerät angeschlossen.
- **Öffnen Sie niemals das Gehäuse der GPS-Uhr oder des Brustgurtes**, es beinhaltet keine zu wartenden Teile (ausgenommen ist das Wechseln der Batterie, siehe Abschnitt „Batterie wechseln“).
- Bei Reparaturen dürfen nur Teile verwendet werden, die den ursprünglichen Gerätedaten entsprechen. In diesem Gerät befinden sich elektrische und mechanische Teile, die zum Schutz gegen Gefahrenquellen unerlässlich sind.
- Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen, unsachgemäßem Anschluss oder falscher Bedienung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.

Wasserdichtheit

Die GPS-Uhr ist wasserdicht bis 3 bar, der Brustgurt ist spritzwassergeschützt.

Finden Sie bitte in der unten angeführten Tabelle die Stufe der Wasserdichtheit Ihrer GPS-Uhr und entnehmen Sie daraus den richtigen Gebrauch. Die bar-Angabe bezieht sich auf den Luftüberdruck, welcher im Rahmen der Wasserdichtheitsprüfung angewandt wurde (DIN 8310).

Wasserdicht bis	Regen, Spritzer 	Händewaschen 	Dusche 	Baden, Schwimmen 	Wassersport 
keine Angabe	Ja	Nein	Nein	Nein	Nein
3 bar ¹	Ja	Ja	Nein	Nein	Nein

1) Die Uhr hält eine begrenzte Zeit einen Druck von 3 bar aus.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

- Tauchen Sie weder die GPS-Uhr noch die Sendeeinheit in Wasser oder andere Flüssigkeiten.

- Betätigen Sie die Tasten nicht, wenn die GPS-Uhr nass ist, weil sonst Wasser ins Gehäuse eindringen und das Uhrwerk beschädigen könnte.
- Beachten Sie, dass Salz- und Thermalwasser zur Korrosion von Metallteilen führen können.
- Es wird empfohlen, mit der Uhr nicht in die Sauna oder unter die Dusche zu gehen, da sich aufgrund der Temperaturunterschiede Kondenswasser bilden könnte und dadurch das Uhrwerk beschädigt wird.
- Bei Schwimmbewegungen oder unter einem Wasserstrahl (z. B. beim Duschen oder Händewaschen) können Druckspitzen entstehen. Die Uhr wird an den betroffenen Stellen hierbei deutlich stärker belastet, als es die Eintauchtiefe vermuten lässt. Erst ab der Klassifizierung 5 bar kann von einer wasserdichten Uhr gesprochen werden (Duschen möglich). Ab der Klassifizierung 10 bar kann die Uhr auch beim Schwimmen verwendet werden.

- Wenn eine Uhr großen Temperaturunterschieden ausgesetzt wird, etwa bei einem Sonnenbad mit anschließendem Sprung in kühleres Wasser, kann sich im Gehäuse Kondensflüssigkeit bilden. Dies muss keine Wasserundichtigkeit bedeuten, die Feuchtigkeit muss aber unbedingt sofort entfernt werden. Kontaktieren Sie in solchen Fällen unseren Service.

Inbetriebnahme

Akku der GPS-Uhr aufladen

Die GPS-Uhr verfügt über einen eingebauten Lithium-Polymer-Akku. Laden Sie diesen vor der ersten Verwendung der GPS-Uhr voll auf (ca. 3 Stunden).

1. Um Korrosion zu vermeiden, trocknen Sie ggf. die Ladekontakte **25** der GPS-Uhr gut ab, bevor Sie einen Ladevorgang starten.
2. Befestigen Sie die Klammer des USB-Anschlusskabels **2** an der GPS-Uhr **1** (siehe **Abb. D**)

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Ein falsches Anschließen des Kabels kann zur Erhitzung der Uhr bzw. des Kabels führen.

- Achten Sie darauf, dass das USB-Anschlusskabel so angeschlossen wird, dass die Metallstifte der Klammer genau in die Kontaktpunkte der Uhr einrasten.

3. Verbinden Sie das USB-Kabel mit einem USB-Ladegerät oder einem Strom führenden USB-Port Ihres Computers. Die Installation eines Treibers ist zum Aufladen des Akkus nicht notwendig.

Falls die GPS-Uhr ausgeschaltet war, wird sie durch das Aufladen automatisch eingeschaltet.

Während des Ladevorganges erscheint im Anzeigefeld **13** das Symbol einer sich füllenden Batterie.

Wenn der Akku voll aufgeladen ist, erscheint die Anzeige „VOLL“.

4. Ziehen Sie den USB-Stecker aus dem USB-Ladegerät bzw. dem PC.
5. Nehmen Sie vorsichtig die Klammer des USB-Kabels von der GPS-Uhr ab.

Akku-Füllstand

Eine Akku-Ladung reicht für max. 16 Stunden Betrieb im Trainingsmodus mit GPS und ca. ein Jahr im Uhrzeitmodus.

Auf dem Anzeigefeld **13** wird der Akku-Füllstand durch vier Balken im Symbol **20** dargestellt.

- Wenn nur noch ein Balken zu sehen ist, sollten Sie die Uhr möglichst bald aufladen.

Brustgurt

Zur Messung der Herzfrequenz dient der elastische Brustgurt mit der Sendeeinheit. Über die gummierte Fläche des Brustgurtes nimmt die Sendeeinheit die Herzschläge auf und übermittelt die Impulse per Bluetooth® an die GPS-Uhr. Sie müssen daher nach dem Anlegen des Brustgurtes die Bluetooth®-Verbindung zwischen der GPS-Uhr und der Sendeeinheit herstellen („Paarung“). Die Uhr ist werksseitig mit dem Brustgurt bereits gepaart. Eine erneute Paarung ist normalerweise nur notwendig nach einem Batteriewechsel im Brustgurt oder Wechsel des Brustgurtes.

Die Batterie ist bei Auslieferung bereits im Brustgurt eingelegt, dieser ist betriebsbereit. Wie Sie die Batterie der Sendeeinheit wechseln, finden Sie im Abschnitt „Batterie der Sendeeinheit wechseln“.

Die Sendeeinheit wird aktiv, sobald Sie den Brustgurt angelegt haben und schaltet sich aus, wenn Sie den Brustgurt oder die Sendeeinheit abnehmen.

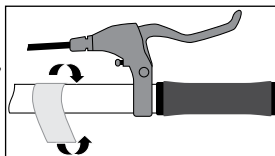
So legen Sie den Brustgurt an:

1. Um einen guten Kontakt mit der Haut zu gewährleisten, befeuchten Sie die gummierte Fläche des Brustgurtes **7** mit etwas warmen Wasser, oder Sie tragen ein wenig EKG-Gel (erhältlich in medizinischen Fachgeschäften) auf (siehe **Abb. F**).
2. Verbinden Sie die Sendeeinheit **8** über ihre Druckknöpfe mit dem Brustgurt (siehe **Abb. G**).
3. Stellen Sie den Brustgurt so ein, dass er unterhalb der Brustmuskeln fest an der Brust anliegt und die Sendeeinheit richtig herum befestigt ist (siehe **Abb. H**).
4. Schalten Sie die GPS-Uhr in den Trainingsmodus und lassen Sie die Herzfrequenz anzeigen (siehe Abschnitt „Trainingsmodus mit GPS“). Das Symbol Herzfrequenz **17** oder **22** oder in der oberen Zeile **15** sollte blinken und nach kurzer Zeit sollte die Herzfrequenz angezeigt werden.
Falls das nicht der Fall ist, schlagen Sie im Kapitel „Fehlersuche“ nach.

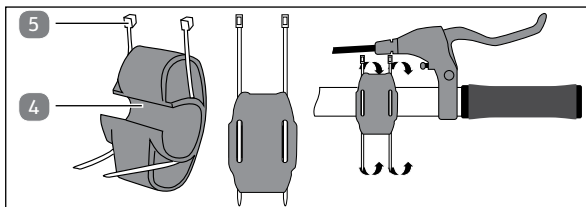
Fahrradhalterung

Die GPS-Uhr kann wie eine Armbanduhr getragen werden oder mittels der mitgelieferten Halterung an der Lenkstange Ihres Fahrrades befestigt werden:

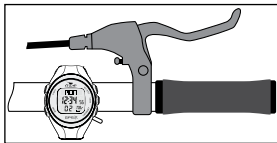
1. Stecken Sie die Fahrradhalterung **4** auf die Lenkstange Ihres Fahrrades.
2. Verwenden Sie das mitgelieferte Einlegeplättchen **6**, falls die Fahrradhalterung zu locker sitzt.



3. Zur permanenten Montage können Sie die Fahrradhalterung mittels der Kabelbinder **5** fixieren:



4. Befestigen Sie die GPS-Uhr auf der Fahrradhalterung.



Crane Connect App herunterladen und installieren

Sie können die GPS-Uhr zusammen mit Ihrem Smartphone (Android oder iOS) benutzen. Dazu benötigen Sie die kostenlose **Crane Connect App**:

Die App funktioniert mit iPhone 4s aufwärts, iPads ab der 3. Generation, Bluetooth® Smart Ready Smartphones und Tablets mit Android 4.3 sowie neueren Versionen. Bluetooth® 4.0 muss unterstützt werden. Eine Kompatibilitätsliste finden Sie auf www.cranesportsconnect.com/kompatibilitaet

- Laden Sie die kostenlose Crane Connect App aus dem App Store, aus dem Google Play Store oder über den folgenden QR-Code herunter:

QR-Code für Android:



QR-Code für iOS:



- Installieren Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone.



HINWEIS!

Befolgen Sie dazu die Anweisungen auf Ihrem Smartphone.

Allgemeines zum GPS

Das globale Positionsbestimmungssystem (GPS, „Global Positioning System“) nutzt ein US-amerikanisches Satelliten-Netzwerk zur Distanzmessung, Geschwindigkeitsmessung und Höhenmessung. Die Vereinigten Staaten von Amerika betreiben dieses Satelliten-Netzwerk und sind auch für dessen Genauigkeit und Wartung verantwortlich.

Nur bei klaren Wetterverhältnissen (klarer Himmel) und geeignetem Empfangsbereich - offenes Areal mit freier Sicht zum Himmel – ist ein einwandfreier Empfang der Satellitensignale möglich.

Schlechte Wetterverhältnisse (z. B.: starke Schneefälle) sowie ein gestörter Empfangsbereich (GPS-Uhr ist von Kleidung oder anderen Gegenständen bedeckt, Hochhäuser oder enge Täler und Schluchten verhindern den Empfang) können die Leistung und Genauigkeit der GPS-Uhr erheblich beeinträchtigen.

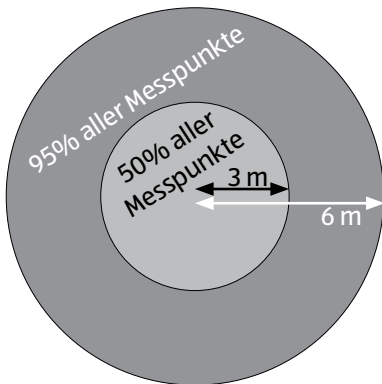
Der GPS-Empfang ist in Gebäuden stark eingeschränkt: In der Nähe von Fenstern mit freier Sicht auf den Himmel kann unter Umständen noch eine Standortbestimmung möglich sein, doch in Innenräumen und Kellern ist ein GPS-Empfang nicht möglich.

Wenn die GPS-Uhr kein Signal empfangen kann, schaltet sie nach 30 Minuten das GPS aus, um den Akku zu schonen.

Genauigkeit von GPS

Die GPS-Uhr erreicht eine Genauigkeit von 3 Meter CEP (50%) unter freiem Himmel. Die Angabe der Genauigkeit bezieht sich auf den so genannten 50 % CEP (Circular Error Probability). Das bedeutet, dass sich bei sehr gutem Satellitenempfang 50 % aller Messungen in einem Kreis mit dem angegebenen Radius von 3 m befinden. Das bedeutet aber auch, dass die Hälfte der Messpunkte außerhalb dieses Radius sind.

Es ist aber des Weiteren so, dass sich 95% aller Messpunkte innerhalb eines Kreises mit dem doppelten angegebenen Radius befinden. Nahezu alle Punkte befinden sich also bei sehr gutem Satellitenempfang innerhalb eines Kreises mit 6 m Radius.



Satelliten suchen

Die Suche nach Satelliten dauert bei optimalen Verhältnissen im Kaltstart bis zu einigen Minuten, im Warmstart nur wenige Sekunden.

Ein Kaltstart liegt vor, wenn Sie die GPS-Uhr zum ersten Mal verwenden, lange nicht verwendeten, oder seit der letzten Positionsbestimmung über eine weite Distanz (z. B. 300 km) bewegt. Die GPS-Uhr muss dann die Satellitenkonstellation neu einholen.

Ein Warmstart kann dann funktionieren, wenn die GPS-Uhr seit der letzten Positionsbestimmung keine große Strecke zurückgelegt hat und nicht allzu viel Zeit vergangen ist. Je mehr Satelliten seit der letzten Positionsbestimmung aus der Sicht der GPS-Uhr gewandert sind, umso länger dauert die Suche nach Satelliten.

Wichtig für einen raschen GPS-Empfang ist, dass die Uhr ruhig liegt und nicht in Bewegung ist.



Tipp: Legen Sie Ihre GPS-Uhr bereits bevor Sie Ihr Training starten in offenes Gelände mit freier Sicht zum Himmel (z. B. auf das Fensterbrett oder das Autodach) und rufen Sie den Trainings- oder Intervallmodus auf (siehe Abschnitt „Trainingsmodus“ und „Intervallmodus“), damit die GPS-Uhr die Suche nach Satelliten beginnt.

Während der Suche blinkt das Symbol GPS **16**. Sobald genügend Satelliten empfangen werden, ist das Symbol dauerhaft zu sehen.

Betrieb

GPS-Uhr ein- und ausschalten

Die Uhr wird im ausgeschalteten Modus ausgeliefert. Beim Laden des Akkus schaltet sich die GPS-Uhr ein.

Einschalten

Drücken und halten Sie die Taste LAP/RESET **11** für ca. 5 Sekunden, um die GPS-Uhr einzuschalten. Auf dem Anzeigefeld **13** erscheint die Uhrzeit.

Ausschalten

Um den Akku zu schonen, können Sie die GPS-Uhr bei Nichtbenutzung ausschalten:

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus (siehe Abschnitt „Uhrzeitmodus“).
2. Drücken und halten Sie die Taste LAP/RESET **11** für ca. 5 Sekunden.

Sobald das Anzeigefeld **13** erlischt, ist die GPS-Uhr ausgeschaltet.

Tasten sperren

Zum Schutz vor ungewollter Bedienung, können Sie die Tastenfunktionen sperren:

- Drücken Sie gleichzeitig kurz die Tasten VIEW **10** und MODE **12**. Im Anzeigefeld erscheint kurz ein Schlüsselsymbol und der Hinweis „AN“. Damit sind die Tasten gesperrt.



- Zum Entsperren drücken Sie erneut gleichzeitig kurz die Tasten VIEW und MODE.

Im Anzeigefeld erscheint kurz ein Schlüsselsymbol und der Hinweis „AUS“. Damit sind die Tasten wieder entsperrt.



Beleuchtung des Anzeigefelds

- Drücken Sie kurz die Taste LIGHT **14**, um das Anzeigefeld für ca. 3 Sekunden zu beleuchten.

Nachtmodus

Eine dauerhafte Beleuchtung des Anzeigefelds ist ebenfalls möglich:

- Drücken und halten Sie die Taste LIGHT **14** für ca. 3 Sekunden gedrückt. Damit aktivieren Sie den Nachtmodus und die Beleuchtung ist dauerhaft eingeschaltet. Wenn die GPS-Uhr keinen GPS-Empfang hat, schaltet sich der Nachtmodus automatisch nach ca. 5 Minuten aus.



HINWEIS!

Die Beleuchtung verbraucht viel Strom, wodurch der Akku schneller entladen wird.

- Zum Ausschalten des Nachtmodus, drücken Sie kurz die Taste LIGHT. Die Displaybeleuchtung erlischt nach ca. 3 Sekunden.

Modi der GPS-Uhr

Die GPS-Uhr verfügt über folgende Hauptfunktionsmodi, welche in den nächsten Abschnitten genauer beschrieben werden.

- Einstellungsmodus
Grundeinstellungen festlegen.
- Uhrzeitmodus
Anzeige der aktuellen und der 2. Uhrzeit.
- Trainingsmodus mit GPS
Sportart ausführen mit automatischer Messung von Distanz und Herzfrequenz.
- Intervall-Modus mit GPS
Mehrere Sportarten nacheinander ausführen.
- Protokolle auslesen
Trainingszusammenfassung aufrufen.
- Alarm-Modus
Weckzeit ansehen und einstellen.

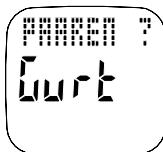
Durch kurzes Drücken der Taste MODE **12** rufen Sie die Modi nacheinander auf, bis auf den Einstellungsmodus, der nachfolgend beschrieben wird.

Einstellungsmodus

Im Einstellungsmodus legen Sie die Grundeinstellungen der GPS-Uhr fest, wie z. B. die Sprache, die Uhrzeit und den Kontrast des Anzeigefelds.

So gelangen Sie in den Einstellungsmodus:

1. Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf:
Drücken Sie dazu ggf. mehrfach kurz die Taste **MODE** **12**, bis in der oberen Zeile **15** das Wort „ZEIT“ und kurz darauf die Uhrzeit erscheint.
2. Drücken und halten Sie die Taste **MODE** **12** für etwa zwei Sekunden. Der erste Punkt des Einstellungsmodus („PAAREN“) erscheint.



Im Einstellungsmodus sind folgende Tasten aktiv:

- **ST./STP** **9** – Wert erhöhen, Auswahl ändern (z. B. ja/nein oder Einheiten, etc.), Funktion starten.
- **LAP/RESET** **11** – Wert vermindern, Auswahl ändern.
- **VIEW** **10** – zum nächsten Menüpunkt springen.
- **MODE** **12** – Menü verlassen, zurück in den Uhrzeitmodus.

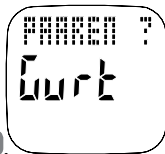
Jede Wertänderung ist sofort wirksam.

Sie können folgende Einstellungen vornehmen:

PAAREN ? Gurt

Hiermit stellen Sie die Bluetooth®-Verbindung zwischen der Brustgurt-Sendeeinheit und der GPS-Uhr her.

1. Legen Sie den Brustgurt an (siehe Abschnitt „Brustgurt“).
2. Rufen Sie den Menüpunkt „PAAREN ? Gurt“ auf.



3. Drücken Sie kurz die Taste ST./STP **9**.

Der Hinweis „PAARUNG..“ erscheint, die Verbindung wird aufgebaut.

- Nach kurzer Zeit erscheint der Hinweis „OKAY“ und die Bluetooth®-Verbindung ist hergestellt.
- Sollte der Hinweis „FEHLER!“ erscheinen, überprüfen Sie den richtigen Sitz des Brustgurtes und beginnen Sie von vorn.

PAAREN ? APP

Hiermit stellen Sie die Bluetooth®-Verbindung zwischen der GPS-Uhr und der Crane Connect App auf Ihrem Smartphone her (siehe Abschnitt „Crane Connect App herunterladen und installieren“).

1. Aktivieren Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone.
2. Starten Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone.
3. Wählen Sie in der App im Menü „Alle Einstellungen“ das Symbol der GPS-Uhr aus.
Das Menü „Einstellungen“ erscheint.

4. Tippen Sie im Feld „Paaren“ auf die Option „Verbinden“.

5. Rufen Sie auf der GPS-Uhr den Menüpunkt „PAAREN ? APP“ auf.



6. Drücken Sie kurz die Taste ST./STP **9**.

Der Hinweis „PAARUNG..“ erscheint, die Verbindung wird aufgebaut.

- Nach kurzer Zeit erscheint der Hinweis „OKAY“ und die Bluetooth®-Verbindung ist hergestellt.
- Sollte der Hinweis „FEHLER!“ erscheinen, stellen Sie sicher, dass Bluetooth® auf Ihrem Smartphone aktiviert ist und beginnen Sie von vorn.

GPS SYNC

Hiermit schalten Sie das automatische Einstellen der Uhrzeit über das GPS-Signal AN oder AUS. Im Trainings- und im Intervall-Modus ist das GPS-System aktiviert. Dabei wird auch ein sehr genaues Zeitsignal übermittelt, das automatisch an Ihre aktuelle Zeitzone angepasst ist.



Sommerzeit (SO-ZEIT)

Sofern Sie die Funktion „GPS Sync“ aktiviert haben, schalten Sie hiermit die Sommerzeit AN oder AUS.



Uhrzeit einstellen (SEKUNDE)

Sofern Sie die Funktion „GPS Sync“ ausgeschaltet haben, stellen Sie in den nächsten Schritten die Uhrzeit manuell ein:

Auf dem Anzeigefeld erscheint die Uhrzeit und in der oberen Zeile **15** steht das Wort „SEKUNDE“. Die Anzeige der Sekunden blinkt.



1. Zum Zurücksetzen der Sekunden auf Null, drücken Sie kurz die Taste ST./STP **9**.
Warten Sie damit z. B. auf das Zeitsignal eines Rundfunksenders.
2. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
In der oberen Zeile steht nun das Wort „MINUTE“ und die Anzeige der Minuten blinkt.
3. Stellen Sie mit den Tasten ST./STP **9** und LAP/RESET **11** die Minuten ein.
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3 für das Einstellen von Stunde, Jahr, Monat und Tag.

Uhrzeitformat (FORMAT)

Hiermit können Sie die Anzeige der Uhrzeit zwischen 12 Stunden („AM/PM“) oder 24 Stunden umschalten.

- Zum Umschalten, drücken Sie kurz die Taste ST./STP **9**.



2. Uhrzeit (ZEIT2)

Hiermit stellen Sie ein, um wie viele Stunden die 2. Uhrzeit von der aktuellen Uhrzeit abweichen soll.



EINHEITEN

Hiermit legen Sie fest, in welchen Maßeinheiten die Werte angezeigt werden sollen:



- **MET** – metrisch mit Metern (m, km, km/h) und Gramm (kg).
- **IMP** – imperial mit Fuß (ft), Meilen (m, m/h) und britischen Pfund (lb).
- **NAU** – nautisch mit Seemeilen (nm), Knoten (kt) und britischen Pfund (lb).

Automatische Rundennahme (AUTO LAP)

Im Trainingsmodus können gelaufene oder gefahrene Runden gezählt und Rundenzeiten genommen werden. Den Beginn jeder Runde markieren Sie durch kurzes Drücken der Taste LAP/RESET **11**.



Mit der Funktion „AUTO LAP“ können Runden automatisch nach zurückgelegter Distanz generiert werden.

1. Stellen Sie die gewünschte Distanz ein, nach der jeweils eine neue Runde markiert wird (z. B. 1 km).
Mögliche Werte: 0,1 bis 5,0 km/m/nm.

2. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
3. Stellen Sie „AN“ ein, um die Funktion „AUTO LAP“ zu aktivieren.

Bei aktivierter „AUTO LAP“ können Sie zwischen den automatisch gestoppten Runden immer noch zusätzlich manuell Rundenzeiten mit der Taste LAP/RESET **11** nehmen.

Automatischer Anzeigenwechsel (AUTO AZW)

Im Trainingsmodus können Sie mit der Taste VIEW **10** die dargestellten Werte umschalten. Die Funktion „AUTO AZW“ wechselt die Darstellung automatisch alle 5 Sekunden. Sie können den automatischen Anzeigenwechsel hier AN- oder AUS-schalten.



PULSZONE

Hiermit können Sie eine Ober- und eine Untergrenze der Herzfrequenz einstellen, bei deren Über- oder Unterschreitung die GPS-Uhr einen Warnton ausgibt.



1. Stellen Sie in der mittleren Zeile die Obergrenze ein.
2. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
3. Stellen Sie in der unteren Zeile die Untergrenze ein.
4. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
5. Stellen Sie in der unteren Zeile den Warnton AN oder AUS.

Geschlecht (GESCHL.)

Stellen Sie hier Ihr Geschlecht ein: „M“ für männlich, „W“ für weiblich.

Diese Angabe und das Gewicht werden zur Berechnung des Kalorienverbrauches benötigt.

GEWICHT

Stellen Sie hier Ihr Gewicht ein.

TON

Hiermit können Sie die Tastentöne und die Hinweistöne beim Übungswechsel im Intervall-Modus aktivieren („AN“) oder deaktivieren („AUS“).

KONTRAST

Hiermit stellen Sie den LCD-Kontrast von 1 (hell) bis 16 (dunkel) ein, um die Lesbarkeit des Anzeigefeldes für Sie zu optimieren.

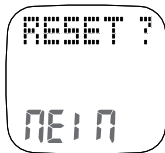


Sprache (DEUTSCH)

Hiermit legen Sie die Sprache für die Darstellung auf dem Anzeigefeld fest. Mögliche Anzeige „DEUTSCH“ und „ENGLISH“.

RESET

Bei einem Reset werden alle Werte auf die Grundeinstellungen zurückgestellt und alle Daten (Trainingsprotokolle usw.) gelöscht.



- Wählen Sie „JA“ um einen Reset durchzuführen.
- Wählen Sie „Nein“, um den Reset nicht durchzuführen.

Uhrzeitmodus

Im Uhrzeitmodus sehen Sie die aktuelle Uhrzeit und das Datum. Zum Stromsparen ist die GPS-Funktion ausgeschaltet und eine Akku-Ladung hält für ca. ein Jahr.



So rufen Sie den Uhrzeitmodus auf:

- Drücken Sie ggf. mehrfach kurz die Taste MODE **12**, bis in der oberen Zeile **15** das Wort „ZEIT“ und kurz darauf die Uhrzeit erscheint.
- Drücken Sie die Taste VIEW **10**, um zwischen der aktuellen Uhrzeit und der 2. Zeit umzuschalten.

Trainingsmodus mit GPS

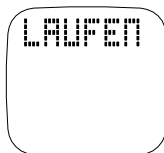
Im Trainingsmodus können Sie eine Sportart ausführen, wobei die GPS-Uhr automatisch die Messung von Distanz und Herzfrequenz übernimmt. Aus diesen Daten und Ihren Angaben zu Geschlecht und Gewicht errechnet die GPS-Uhr auch die verbrauchten Kalorien.

Die GPS-Uhr speichert nach dem Training alle relevanten Daten und Sie können diese Daten an der GPS-Uhr einsehen oder an die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone/Tablet übertragen und sie dort auswerten. Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone aktiviert ist, werden alle Trainingsdaten nach dem Training automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite www.cranesportsconnect.com hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

Die vorprogrammierten Sportarten „Laufen“, „Radfahren“ und „Wandern“ sowie die Profile 1 und 2 unterscheiden sich in den angezeigten Werten: Beim Fahrradfahren ist die Geschwindigkeit interessant, beim Wandern eher die Höhe.

So rufen Sie den Trainingsmodus auf:

- Drücken Sie ggf. mehrfach kurz die Taste MODE **12**, bis in der oberen Zeile **15** der Name einer der o.g. vorprogrammierten Sportarten erscheint.



Die GPS-Uhr sucht nach dem GPS Signal und das Symbol GPS **16** blinkt. Bei GPS-Empfang wird das Symbol dauerhaft angezeigt.

Nach einem Augenblick erscheinen die für diese Sportart voreingestellten Anzeigen. Insgesamt können 6 Werte auf 2 Seiten angezeigt werden.



- Mit der Taste VIEW **10**, schalten Sie zwischen der Anzeige der 1. und der 2. Seite um.

Sportart wählen

Bevor Sie nun das Training starten, können Sie eine andere Sportart auswählen:

- Zum Auswählen einer vorprogrammierten Sportart drücken und halten Sie die Taste LAP/RESET **11**. In der oberen Zeile **15** erscheinen nacheinander die 5 vorgegebenen Sportarten: LAUFEN, RAD, WANDERN, PROFIL-1, PROFIL-2.
- Wenn die gewünschte Sportart angezeigt wird, lassen Sie die Taste LAP/RESET los.

Die folgende Tabelle zeigt Ihnen die vorprogrammierten Anzeigen:

Sportart	Anzeige 1. Seite	Anzeige 2. Seite
LAUFEN	Dauer, Distanz, Pace	Rundenzeit, Herzfrequenz, Kalorien
RAD	Geschwindigkeit, Distanz, Dauer	Durchschnittsge- schwindigkeit, Herzfrequenz, Kalorien
WANDERN	Höhe, Distanz, Dauer	Uhrzeit, Herzfrequenz, Kalorien
PROFIL 1	Distanz, Pace, Dauer	Rundenzeit, Herzfrequenz, Rundennummer

PROFIL 2	Herzfrequenz, Dauer, Höhe	Geograf. Breite, Distanz, Geograf. Länge
----------	---------------------------------	--

Anzeige konfigurieren

So können Sie die anzuzeigenden Werte verändern:

- **Obere Zeile** **15**: Taste LIGHT **14** gedrückt halten.
- **Mittlere Zeile** **18**: Taste VIEW **10** gedrückt halten.
- **Untere Zeile** **19**: Taste MODE **12** gedrückt halten.

Folgende Werte können in der mittleren Zeile angezeigt werden:

- Distanz (0-99,99)
- Trainingsdauer (Format bis 60 Minuten = mm:ss.ht, ab 1 Stunde = hh:mm:ss)
- Aktuelle Herzfrequenz
- Aktuelle Pace („CP“)
- Aktuelle Geschwindigkeit („kMh“/“MPH“/“kn“)

Folgende Werte können in der oberen und unteren Zeile angezeigt werden:

- Höhe (0-9999m)
- Kalorien (0-9000)
- Distanz (0-99,99)
- Trainingsdauer (Format bis 60 Minuten = mm:ss.ht, ab 1 Stunde = hh:mm:ss)
- Aktuelle Herzfrequenz
- Rundenummer (0-99)

- Rundenzeit (Format bis 60 Minuten = mm:ss.ht, ab 1 Stunde = hh:mm:ss)
- Durchschnitts-Pace („AP“)
- Aktuelle Pace („CP“)
- Durchschnittsgeschwindigkeit („AS“)
- Aktuelle Geschwindigkeit („kmh“/“MPH“/“kn“)
- Uhrzeit
- Geographische Breite (Breitengrad, LAT)
- Geographische Länge (Längengrad, LON)

Training starten/stoppen

- Warten Sie mit dem Training, bis die GPS-Uhr ein einwandfreies GPS-Signal empfängt und das Symbol GPS **16** nicht mehr blinkt (siehe auch Abschnitt „Satelliten suchen“).
- Drücken Sie die Taste ST./STP **9**, um das Training zu starten oder zu stoppen.
Das Symbol Training **24** leuchtet auf. Es erlischt, wenn Sie das Training stoppen.

Rundenzeiten nehmen

- Drücken Sie während des Trainings die Taste LAP/RESET **11**, um eine Rundenzeit zu nehmen. Die Runden können auch automatisch gezeitet werden (siehe Abschnitt „Automatische Rundenahme (AUTO LAP)“).
Für jedes Training werden maximal 99 Rundenzeiten gespeichert.

Nach dem Training

Wenn Sie das Training beendet haben, übertragen Sie die Trainingsdaten in den Speicher der GPS-Uhr:

- Drücken und halten Sie die Taste LAP/RESET **11** gedrückt, bis in der oberen Zeile **15** der Hinweis „SPEICHERN“ erscheint.

Damit haben Sie alle Daten des Trainings auf Null gesetzt und können mit einem neuen Training beginnen. Die Daten des abgeschlossenen Trainings werden im Speicher der GPS-Uhr aufbewahrt. Sie können sie später im Protokoll ansehen (siehe Abschnitt „Protokolle auslesen“) oder an die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone/Tablet übertragen (siehe Abschnitt „Datenübertragung“).

- Beenden Sie das Training (das Symbol Training **24** erlischt) und rufen Sie zum Abschluss den Uhrzeitmodus auf. Damit beenden Sie den GPS-Empfang und der Akku der GPS-Uhr wird geschont.

Intervall-Modus mit GPS

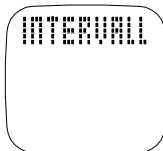
Im Intervall-Modus können Sie bis zu vier Sportarten nacheinander und in mehreren Wiederholungen ausführen.

Beispiel: Sie stellen drei Wiederholungen ein, erste Sportart ist 5:00 Minuten Laufen, zweite Sportart ist 3:00 Minuten Gehen. Sie starten das Training, die GPS-Uhr zeigt „LAUFEN“ und zählt 5 Minuten rückwärts. Die letzten 10 Sekunden ertönt ein Zeitsignal, dann beginnt die 2. Sportart. Die GPS-Uhr zeigt „GEHEN“ und zählt 3 Minuten rückwärts, die letzten 10 Sekunden mit Zeitsignal. Danach beginnt wieder die erste Sportart. Das wird noch zwei Mal wiederholt, danach ist das Training beendet und die GPS-Uhr zeigt „ENDE!“.

Wie im Trainingsmodus misst die GPS-Uhr automatisch Distanz und Herzfrequenz und errechnet die verbrauchten Kalorien. Die GPS-Uhr speichert nach dem Training alle relevanten Daten und Sie können diese Daten an der GPS-Uhr einsehen oder an die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone/Tablet übertragen und sie dort auswerten. Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone aktiviert ist, werden alle Trainingsdaten nach dem Training automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite www.cranesportsconnect.com hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

So rufen Sie den Intervall-Modus auf:

- Drücken Sie ggf. mehrfach kurz die Taste MODE **12**, bis in der oberen Zeile **15** das Wort „INTERVALL“ erscheint.



Nach einem Augenblick erscheint die erste Sportart (hier „Laufen“) mit der eingestellten Dauer (hier 3 Minuten – „03:00“) und der Anzahl der Wiederholungen („3 WDH“).



Intervalle definieren

Bevor Sie das Intervall-Training starten, können Sie den Ablauf festlegen:

1. Drücken und halten Sie im Intervall-Modus die Taste MODE **12**, bis in der unteren Zeile die Anzahl der Wiederholungen blinkt.



2. Stellen Sie ein, wie oft die Sportarten wiederholt werden sollen.

3. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**. Die erste Sportart wird angezeigt.

4. Wählen Sie „AUS“, um diese Sportart zu deaktivieren und fahren Sie mit Schritt 11 fort.

Oder wählen Sie „AN“, um die Sportart zu bearbeiten.



5. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
Die Sportart beginnt zu blinken.
 6. Wählen Sie nun eine der folgenden Sportarten aus:
LAUFEN, JOGGEN, GEHEN, RUHEN, SCHNELL, MITTEL,
LANGS.
 7. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
Die Trainingsdauer beginnt zu blinken.
 8. Stellen Sie die Minuten der gewünschten Trainingsdauer ein.
 9. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
 10. Stellen Sie die Sekunden der Trainingsdauer ein.
 11. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
 12. Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 11 für die übrigen drei Sportarten.
- Damit haben Sie das Intervall-Training definiert.

Intervall-Training starten/stoppen

- Warten Sie mit dem Training, bis die GPS-Uhr ein einwandfreies GPS-Signal empfängt und das Symbol GPS **16** nicht mehr blinkt (siehe auch Abschnitt „Satelliten suchen“).
- Drücken Sie die Taste ST./STP **9**, um das Intervall-Training zu starten oder zu stoppen.
Das Symbol Training **24** leuchtet auf. Es erlischt, wenn Sie das Training stoppen.
- Um vor Ablauf der eingestellten Dauer auf die nächste Sportart umzuschalten, drücken Sie kurz die Taste LAP/RESET **11**.

Nach dem Training

Wenn Sie das Training beendet haben, speichert die GPS-Uhr die Trainingsdaten automatisch.

Falls Sie das Training mit der Taste ST./STP **9** frühzeitig gestoppt haben, können Sie die Trainingsdaten manuell im Speicher der GPS-Uhr ablegen:

- Drücken und halten Sie die Taste LAP/RESET **11** gedrückt, bis die Trainingsdaten auf die Startwerte zurückgesetzt werden.

Damit haben Sie alle Daten des Trainings auf Null gesetzt und können mit einem neuen Training beginnen. Die Daten des abgeschlossenen Trainings werden im Speicher der GPS-Uhr aufbewahrt. Sie können sie später im Protokoll ansehen (siehe Abschnitt „Protokolle auslesen“) oder an die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone/Tablet übertragen (siehe Abschnitt „Datenübertragung“).

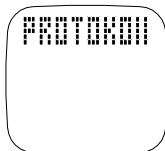
- Beenden Sie das Training (das Symbol Training **24** erlischt) und rufen Sie zum Abschluss den Uhrzeitmodus auf. Damit beenden Sie den GPS-Empfang und der Akku der GPS-Uhr wird geschont.

Protokolle auslesen

Im Protokoll-Modus können Sie die während der Trainings gespeicherten Daten ansehen.

So rufen Sie den Protokoll-Modus auf:

- Drücken Sie ggf. mehrfach kurz die Taste **MODE** **12**, bis in der oberen Zeile **15** das Wort „PROTOKOLL“ erscheint.



Nach einem Augenblick erscheint der zuletzt gespeicherte Datensatz:

- In der oberen Zeile **15** sehen Sie die Nummer des Datensatzes („02“) und das Datum („APR30“).
- In der mittleren Zeile sehen Sie die Uhrzeit bei Trainingsende.
- In der unteren Zeile sehen Sie die Anzahl der Runden („L02“), sofern diese gezählt wurden und den Wochentag („DI“).
- Durch Drücken der Tasten **ST./STP** **9** oder **LAP/RESET** **11** blättern Sie vor- oder rückwärts durch die gespeicherten Datensätze.
- Durch Drücken der Taste **VIEW** **10** rufen Sie weitere Details des ausgewählten Trainings auf vier bzw. fünf Seiten ab. Die obere Zeile zeigt dabei immer die Nummer des Datensatzes und das Datum.
- 2. Seite
Mitte: Distanz, unten: Dauer



- 3. Seite
Mitte: Durchschnittsgeschwindigkeit, unten: Kalorien.
- 4. Seite
Mitte: Durchschnitts-Pace, unten: Kalorien.
- 5. Seite
Mitte: Höchste Herzfrequenz, unten durchschnittliche Herzfrequenz.
- 6. Seite (nur, wenn Runden aufgezeichnet wurden)
Oben: Rundennummer und Rundendistanz.
Mitte: Rundenzeit
Unten: Zwischenzeit
- In der Runden-Darstellung blättern Sie mit den Tasten ST./STP **9** oder LAP/RESET **11** vor- oder rückwärts durch die gespeicherten Rundendaten.
- Drücken Sie die Taste VIEW **10** um wieder zur Trainingszusammenfassung zu gelangen.

Trainingsdaten löschen

Sie können die Daten des letzten Trainings oder alle Daten aus dem Speicher der GPS-Uhr löschen:

1. Rufen Sie den Protokoll-Modus auf (siehe vorherigen Abschnitt).
2. Drücken und halten Sie die Taste MODE **12** gedrückt, bis in der oberen Zeile das Wort „LÖSCHEN“ erscheint.
In der mittleren Zeile steht „Letzte“.
3. Wenn Sie das zuletzt gespeicherte Training **nicht** löschen möchten, fahren Sie mit Schritt 6 fort.

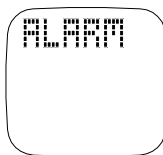
4. Wenn Sie das zuletzt gespeicherte Training löschen möchten, wählen Sie mit der Taste ST./STP **9** in der unteren Zeile „JA“.
5. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
Das letzte Training wird gelöscht und es erscheint kurz die Meldung „OKAY!“. Danach springt die GPS-Uhr zurück in den Protokoll-Modus.
6. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
In der mittleren Zeile steht nun „ALLE“.
7. Wenn Sie alle gespeicherten Trainingsdaten löschen möchten, wählen Sie mit der Taste ST./STP **9** in der unteren Zeile „JA“.
8. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
Falls Sie im vorherigen Schritt „Ja“ wählten, wurden alle Datensätze gelöscht und es erscheint kurz die Meldung „OKAY!“. Danach springt die GPS-Uhr zurück in den Protokoll-Modus.

Alarm-Modus

Im Alarm-Modus können Sie die Weckzeit ansehen und einstellen.

So rufen Sie den Alarm-Modus auf:

- Drücken Sie ggf. mehrfach kurz die Taste MODE **12**, bis in der oberen Zeile **15** das Wort „ALARM“ erscheint. Nach einem Augenblick erscheint die eingestellte Weckzeit.



- In der unteren Zeile können Sie mit der Taste ST./STP **9** den Alarm AN- oder AUS-schalten.



Weckzeit einstellen

1. Drücken und halten Sie im Alarm-Modus die Taste MODE **12** gedrückt, bis in der mittleren Zeile die Stundenzahl blinkt.
2. Stellen Sie mit den Tasten ST./STP **9** und LAP/RESET **11** die Stunde der gewünschten Weckzeit ein.
3. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
In der mittleren Zeile blinkt die Minutenzahl.
4. Stellen Sie mit den Tasten ST./STP **9** und LAP/RESET **11** die Minute der gewünschten Weckzeit ein.
5. Drücken Sie kurz die Taste VIEW **10**.
Damit ist der Wecker gestellt und AN-geschaltet.

Zur eingestellten Weckzeit ertönt für 30 Sekunden ein Wecksignal, das Sie durch Drücken einer beliebigen Taste ausschalten können.

Dabei bleiben die Einstellungen erhalten und der Wecker „klingelt“ am nächsten Tag erneut.

Datenübertragung

Um die in der GPS-Uhr gespeicherten Trainingsdaten an die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone/Tablet zu übertragen, sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Beenden Sie alle eventuell noch laufende Trainings (das Symbol Training **24** muss aus sein).
- Speichern Sie die letzten Trainingsdaten auf der GPS-Uhr ab (siehe beide Abschnitte „Nach dem Training“).
- Rufen Sie den Uhrzeitmodus auf (siehe Abschnitt „Uhrzeitmodus“).
- Aktivieren Sie Bluetooth® an Ihrem Smartphone oder Tablet.
- Starten Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone/Tablet.
- Im Home Menü der App öffnen Sie über das Symbol GPS-Uhr die Auswertungen. Die App baut selbstständig eine Verbindung zur GPS-Uhr auf und die Datenübertragung wird gestartet.
- Sie können in der App auswählen, ob die Daten nach der Übertragung von der GPS-Uhr automatisch gelöscht werden, oder dort gespeichert bleiben.

Reinigung und Wartung

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

In das Gehäuse eingedrungenes Wasser kann einen Schaden an der GPS-Uhr oder der Sendeeinheit verursachen.

- Tauchen Sie die GPS-Uhr oder die Sendeeinheit niemals in Wasser.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Gehäuse gelangt.

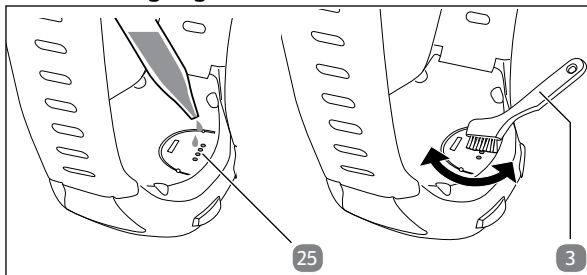
HINWEIS!

Gefahr durch Fehlbedienung!

Unsachgemäßer Umgang mit der GPS-Uhr kann zu einer Beschädigung führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten und dergleichen. Diese können die Oberflächen beschädigen.
- Achten Sie darauf, dass keine Wassertropfen auf dem Display der GPS-Uhr zurückbleiben. Wasser kann dauerhafte Verfärbungen verursachen.

1. Reinigen Sie die GPS-Uhr und den Brustgurt nur mit einem weichen, angefeuchteten, fusselfreien Tuch.
2. Überprüfen Sie die Ladekontakte **25** auf der Rückseite der Uhr. Sind diese durch Schweißablagerungen, Hautschuppen oder Staub verunreinigt, verwenden Sie die im Lieferumfang enthaltene Reinigungsbürste **3**.
3. Geben Sie ein paar Tropfen reines Wasser auf die Kontaktpins der Uhr und reinigen diese anschließend mit der Reinigungsbürste.



Batterie der Sendeeinheit wechseln

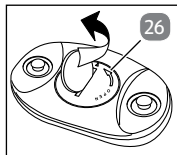
HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie den Batteriefach-Deckel nicht richtig verschließen, kann Feuchtigkeit in die Sendeeinheit eindringen. Die Sendeeinheit kann dadurch beschädigt werden.

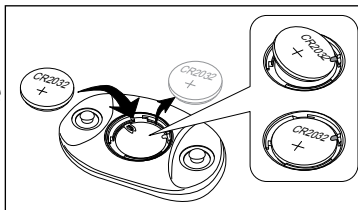
- Verschließen Sie den Batteriefach-Deckel fest, damit keine Feuchtigkeit in die Sendeeinheit eindringen kann.

1. Um den Batteriefach-Deckel **26** zu öffnen, drehen Sie ihn mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn.

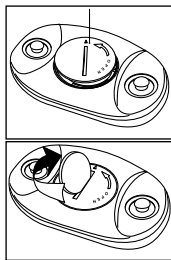


2. Nehmen Sie die alte Batterie heraus und setzen Sie eine Neue der gleichen Art in der gleichen Position ein.

Entfernen Sie den weißen Aufkleber im Batteriefach nicht. Die Batterie muss unter dem kleinen goldenen Metallhaken liegen, der Pluspol nach oben zeigen.



3. Setzen Sie den Batteriefach-Deckel wieder ein. Achten Sie dabei auf die Markierungen am Deckel und am Gehäuse.
4. Um den Batteriefach-Deckel zu schließen, drehen Sie ihn mit einer Münze im Uhrzeigersinn.




Aufbewahrung

- Reinigen Sie die GPS-Uhr und den Brustgurt vor dem Aufbewahren gründlich (siehe Abschnitt „Reinigung“).
- Laden Sie den Akku voll auf.
- Schalten Sie die GPS-Uhr aus.
- Entfernen Sie die Batterie aus der Sendeeinheit.
- Bewahren Sie die GPS-Uhr und den Brustgurt stets an einem trockenen Ort auf.
- Schützen Sie die GPS-Uhr und den Brustgurt vor direktem Sonnenlicht und anderen Hitzequellen.
- Lagern Sie die GPS-Uhr und den Brustgurt für Kinder unzugänglich und bei einer Lagertemperatur zwischen -20 °C und $+70\text{ °C}$.

Fehlersuche

Problem	Mögliche Ursache	Lösungen, Tips
Akku der GPS-Uhr lädt nicht.	Ladekabel nicht richtig angeschlossen.	Die Metallstifte müssen genau in die Kontaktpunkte der Uhr einrasten.
	Ladekontakte verschmutzt.	Reinigen Sie die Ladekontakte auf der Rückseite der Uhr (siehe Abschnitt „Reinigung“).
	USB-Anschluss ist stromlos.	Stellen Sie sicher, dass der USB-Anschluss, an den Sie die GPS-Uhr angesteckt haben, Strom führend ist.
Tasten reagieren nicht.	Tasten gesperrt.	Zum Entsperren gleichzeitig kurz die Tasten VIEW 10 und MODE 12 drücken.

Problem	Mögliche Ursache	Lösungen, Tips
Keine Anzeige.	GPS-Uhr ist ausgeschaltet.	Zum Einschalten Taste LAP/RESET  für ca. 5 Sekunden drücken.
	Akku ist leer.	Akku aufladen.
	Kontrast zu niedrig.	Kontrast erhöhen (siehe „Einstellungsmodus“, „Kontrast“.)
Anzeige dunkel.	GPS-Uhr überhitzt (Sonnenstrahlung, zu hohe Umgebungstemperatur).	GPS-Uhr abkühlen lassen.
Anzeige sehr träge.	Bei Temperatur unter 0° C normal.	Wenn die Temperatur wieder über 0°C steigt, normalisiert sich die Anzeige wieder.

Problem	Mögliche Ursache	Lösungen, Tips
Keine Anzeige der Geschwindigkeit.	GPS-Empfang nicht ausreichend.	Hinweise unter „Allgemeines zum GPS-Empfang“ beachten.
Geschwindigkeit angezeigt, obwohl nicht gegangen/gefahren wird.		
Keine Anzeige der Herzfrequenz	Verbindung zwischen GPS-Uhr und Brustgurt unterbrochen.	Stellen Sie die Bluetooth®-Verbindung zwischen der GPS-Uhr und dem Brustgurt her (siehe Abschnitt „PAAREN? Gurt“).
	Batterie der Sendeeinheit leer oder falsch eingelegt.	Kontrollieren Sie die Batterie (siehe „Batterie der Sendeeinheit wechseln“).
	Keine leitende Verbindung zur Haut, weil Brustgurt zu trocken.	Feuchten Sie den gummierten Teil des Gurtes mit etwas Wasser an.

Problem	Mögliche Ursache	Lösungen, Tips
Training kann nicht gestartet werden.	Speicher der GPS-Uhr ist voll, Trainingszeit oder Rundenzeit ist größer als 99 Stunden.	Daten an die Crane Connect App übertragen und Speicher löschen (siehe Abschnitt „RESET“).
Meldung „Speicher voll!“.		

Speicher voll

Bitte achten Sie darauf, dass die GPS-Uhr den Speicher mit Ihren aufgezeichneten Daten nicht automatisch löscht.

Hierzu müssen Sie vor dem Übertragen der Daten von der GPS-Uhr an die App unter Einstellungen das automatische Löschen des Speichers nach einer Datenübertragung aktivieren.

Ist der Speicher der Uhr voll, kann keine Aufzeichnung mehr getätigt werden, die Zeitnehmung für das Training im Trainings- oder Intervall-Modus kann nicht mehr gestartet werden. **Das heißt, die ST./STP-Taste kann nicht mehr betätigt werden.** Bevor jedoch der Speicher voll ist, erscheint am Display der GPS-Uhr die Meldung „Speicher voll!“. Wenn die Trainingszeit oder die Rundenzeit voll ist (99h), kann ebenfalls keine weitere Aufzeichnung mehr gemacht werden!

Für weitere Fragen können Sie uns auch über folgende Adressen erreichen:

Krippel-Watches Warenhandels GmbH

Maria-Theresia-Str. 41

4600 Wels

AUSTRIA

E-Mail-Adresse: service@cranesportsconnect.com

Nutzen Sie als zusätzliche Hilfe für Ihre GPS-Uhr die FAQ's (=häufig gestellte Fragen) die auf nachstehender Homepage abgerufen werden können.

<http://www.cranesportsconnect.com>


EAN Code: 20023898

Technische Daten

Modell:	H05-GPS-6A/6B/6C
Stromversorgung	
– GPS-Uhr	Lithium-Polymer-Akku, 380 mAH, 3,7 V
– Sendeeinheit	Lithiumbatterie 3 V, CR2032
Übertragungsfrequenz von Sendeeinheit zur GPS-Uhr:	Bluetooth® 4.0
Genauigkeit GPS:	3 Meter CEP (50%) unter freiem Himmel
Betriebstemperatur:	- 10 °C bis + 60 °C
Lagertemperatur:	- 20 °C bis + 70 °C
Artikelnummer:	92412

Alle angegebenen Daten sind lediglich Nominalwerte.
Technische Änderungen vorbehalten.

Konformitätserklärung

 Hiermit erklärt Krippel-Watches, dass sich die GPS-Uhr (Modell-Nr. H05-GPS-6A/6B/6C) in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Direktiven R&TTE 1999/5/CE, EMV 2004/108/EG und RoHS 2011/65/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen:
www.produktservice.info (EAN-Code: 20023898).

Entsorgung

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

Altgerät entsorgen

(Anwendbar in der Europäischen Union und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)



Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!

Sollte die GPS-Uhr einmal nicht mehr benutzt werden können, so ist jeder Verbraucher **gesetzlich verpflichtet, Altgeräte getrennt**

vom Hausmüll, z. B. bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils, abzugeben.

Damit wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden. Deswegen sind Elektrogeräte mit dem hier abgebildeten Symbol gekennzeichnet.

Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!



Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/ Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

Geben Sie die GPS-Uhr vollständig (mit dem Akku) und nur in entladenen Zustand an Ihrer Sammelstelle ab!

* gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei



Garantiekarte

Bluetooth® GPS-Uhr mit
Herzfrequenzmessung

Ihre Informationen:

Name: _____

Adresse: _____



E-Mail: _____

Datum des Kaufs*: _____

* Wir empfehlen, Sie behalten die Quittung mit dieser Garantiekarte.

Ort des Kaufs: _____

Beschreibung der Störung:



Unterschrift: _____

Schicken Sie die
ausgefüllte Garan-
tiekarte zusammen
mit dem defekten
Produkt an:

Krippel-Watches
Warenhandels GmbH
Maria-Theresia-Str. 41
4600 Wels
AUSTRIA

KUNDENDIENST

 AT 00800/52323000

 service@cranesportsconnect.com

Modell: H05-GPS-6A/6B/6C

Artikelnummer: 92412
06/2015

Kostenfreie Hotline

3

JAHRE
GARANTIE



Garantiebedingungen

Sehr geehrter Kunde!

Die **Hofer Garantie** bietet Ihnen weitreichende Vorteile gegenüber der gesetzlichen Gewährleistungspflicht:

Garantiezeit: **3 Jahre** ab Kaufdatum

6 Monate für Verschleiß- und Verbrauchsteile bei normalem und ordnungsgemäßem Gebrauch (z. B. Akkus)

Kosten: Kostenfreie Reparatur bzw. Austausch oder Geldrückgabe

Keine Transportkosten

Hotline: Kostenfreie Hotline

TIPP: Bevor Sie Ihr Gerät einsenden, wenden Sie sich telefonisch, per Mail oder Fax an unsere Hotline. So können wir Ihnen bei eventuellen Bedienungsfehlern helfen.

Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, senden Sie uns:

- zusammen mit dem defekten Produkt den Original-Kassenbon und die vollständig ausgefüllte Garantiekarte.
- das Produkt mit allen Bestandteilen des Lieferumfangs.

Die Garantie gilt nicht bei Schäden durch:

- **Unfall** oder **unvorhergesehene Ereignisse** (z. B. Blitz, Wasser, Feuer, etc.).
- **unsachgemäße Benutzung** oder **Transport**.
- **Missachtung** der **Sicherheits-** und **Wartungsvorschriften**.
- sonstige **unsachgemäße Bearbeitung** oder **Veränderung**.

Nach Ablauf der Garantiezeit haben Sie ebenfalls die Möglichkeit an der Servicestelle Reparaturen kostenpflichtig durchführen zu lassen. Falls die Reparatur oder der Kostenvoranschlag für Sie nicht kostenfrei sind, werden Sie vorher verständigt.

Die gesetzliche Gewährleistungspflicht des Übergebers wird durch diese Garantie nicht eingeschränkt. Die Garantiezeit kann nur verlängert werden, wenn dies eine gesetzliche Norm vorsieht. In den Ländern, in denen eine (zwingende) Garantie und/oder eine Ersatzteillagerhaltung und/oder eine Schadenersatzregelung gesetzlich vorgeschrieben sind, gelten die gesetzlich vorgeschriebenen Mindestbedingungen. Das Serviceunternehmen und der Verkäufer übernehmen bei Reparaturannahme keine Haftung für eventuell auf dem Produkt vom Kunden gespeicherte Daten oder Einstellungen.



Da bin ich mir sicher.

AT

Made in China

Vertrieben durch:

Krippel-Watches Warenhandels GmbH

Maria-Theresia-Str. 41

4600 Wels

AUSTRIA

www.krippel-watches.com

KUNDENDIENST



00800/52323000



service@cranesportsconnect.com

MODELL: H05-GPS-6A/6B/6C

ARTIKELNUMMER: 92412

06/2015

3

**JAHRE
GARANTIE**