



Da bin ich mir sicher.

# Bedienungsanleitung



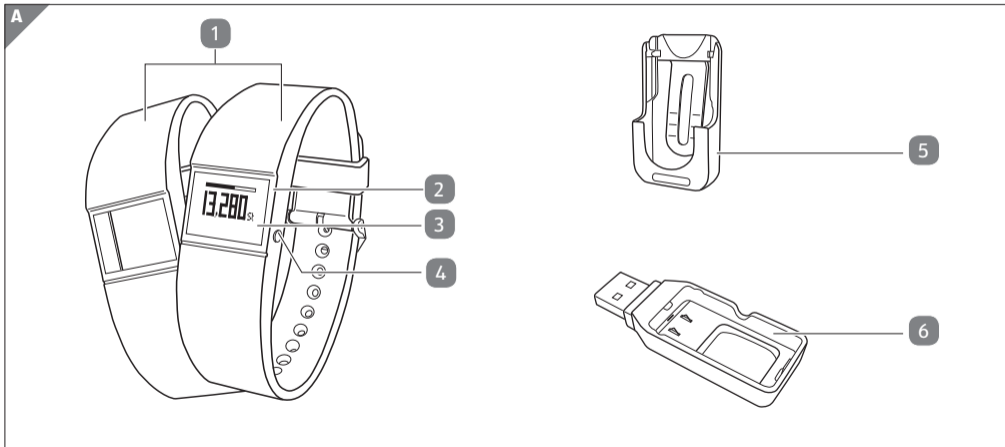
## FITNESS ARMBAND

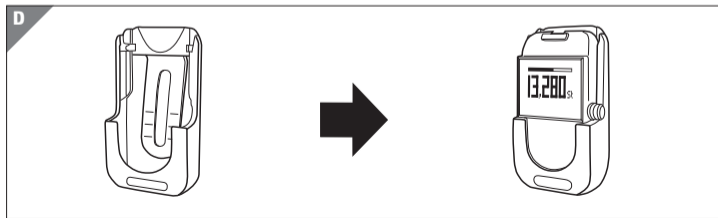
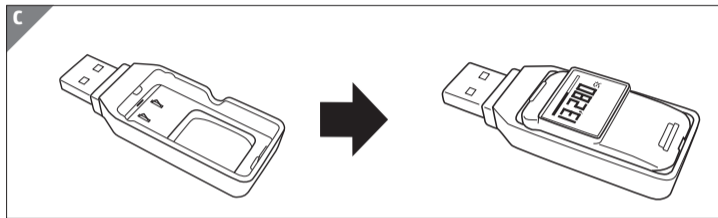
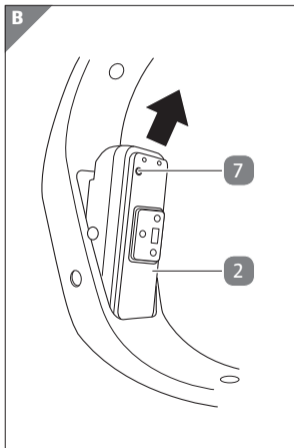


# Inhaltsverzeichnis

<b>Übersicht</b> .....	<b>4</b>	Distanz-Modus.....	28
<b>Verwendung</b> .....	<b>5</b>	Kalorien-Modus .....	30
<b>Lieferumfang/Geräteteile</b> .....	<b>6</b>	Aktivitätszeit-Modus.....	31
<b>QR-Code</b> .....	<b>7</b>	Schlaf-Modus.....	31
<b>Allgemeines</b> .....	<b>8</b>	Alarmfunktion.....	32
Bedienungsanleitung lesen		Kompatible Bluetooth®-Geräte .....	32
und aufbewahren .....	8	Wasserdichtheit .....	33
Zeichenerklärung.....	9	<b>Bedienung</b> .....	<b>35</b>
<b>Sicherheit</b> .....	<b>11</b>	Anzeigemodul einschalten.....	35
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	11	Akku aufladen .....	36
Sicherheitshinweise.....	12	Anzeigemodul einsetzen .....	38
<b>Armband und Lieferumfang prüfen</b> .....	<b>19</b>	Armband/Klipp anlegen .....	39
<b>Funktionen</b> .....	<b>20</b>	Anzeigemodul ausschalten .....	40
Datenspeicherung.....	22	Uhrzeit und Zeitformat einstellen .....	40
Modi.....	23	Crane Connect App downloaden	
Uhrzeit-Modus.....	24	und installieren.....	41
Puls- und Trainings-Modus.....	25	Benutzerkonto anlegen .....	42
Schrittzähler-Modus .....	27		

Armband mit der Crane Connect	
App verbinden .....	44
Armband ohne die Crane Connect	
App verwenden .....	46
Puls- und Trainings-Modus aktivieren .....	48
Schlaf-Modus aktivieren .....	51
Schlaf-Modus deaktivieren.....	52
Armband zurücksetzen .....	53
<b>Pflege und Wartung.....</b>	<b>54</b>
Armband reinigen .....	54
Armband aufbewahren .....	56
<b>Fehlersuche .....</b>	<b>57</b>
<b>Konformitätserklärung .....</b>	<b>61</b>
<b>Technische Daten .....</b>	<b>62</b>
<b>Entsorgung.....</b>	<b>63</b>
Verpackung entsorgen .....	63
Armband entsorgen .....	63
<b>Kundenservice .....</b>	<b>66</b>





## Lieferumfang/Geräteteile

- 1 Band, 2×
- 2 Anzeigemodul, herausnehmbar
- 3 Display (OLED-Anzeige)
- 4 Menü-Taste
- 5 Klipp
- 6 USB-Ladegerät
- 7 Reset-Taste

**Jetzt ausprobieren**

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.



## Allgemeines

### Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu diesem Fitness Armband (im Folgenden nur „Armband“ genannt). Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Armband einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Armband führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Armband an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.



## Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf dem Armband oder auf der Verpackung verwendet.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

### HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“):  
Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Google Play™ und Android™ sind Marken von Google Inc. Apple, das Apple-Logo iPad und iPhone sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. App Store ist eine

---

Dienstmarke von Apple Inc. Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Krippel-Watches unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

## **Sicherheit**

### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Armband ist ausschließlich zur Messung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten konzipiert. Es dient dazu, Daten zu sammeln, die Sie mithilfe der Crane Connect App auswerten können. Mit Hilfe dieser Daten können Sie Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele erreichen.

Das Armband ist nur für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen, therapeutischen oder medizinischen Bereich geeignet. Es ist kein Kinderspielzeug und kein medizinisches Gerät.

Verwenden Sie das Armband nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sach- oder zu Personenschäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

### **Sicherheitshinweise**



#### **Erstickungsgefahr!**

Wenn kleine Kinder oder Tiere das Anzeigemodul verschlucken, können sie daran ersticken.

- Halten Sie das Anzeigemodul von Kindern und Tieren fern.
- Wenn Kinder oder Tiere das Anzeigemodul verschluckt haben, suchen Sie mit ihnen sofort einen Arzt auf.



### **Verletzungsgefahr!**

Fehlerhafte Bedienung kann zu schweren Verletzungen führen.

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Armband zum ersten Mal tragen.



## **Explosionsgefahr!**

Akkus können explodieren, wenn sie stark erhitzt werden.

- Erhitzen Sie das Anzeigemodul nicht.
- Halten Sie das Armband von heißen Oberflächen fern.
- Werfen Sie das Anzeigemodul nicht ins offene Feuer.
- Schützen Sie das Anzeigemodul vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Laden Sie den Akku nicht in unmittelbarer Nähe von heißen Oberflächen oder Gegenständen auf.



**Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkungen ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).**

- Dieses Armband kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Armbands unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder

dürfen nicht mit dem Armband spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.



### **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!**

Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Verätzungen führen.

- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.
- Spülen Sie bei Kontakt mit der Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.





## **Verletzungsgefahr!**

Fehlerhafte Bedienung kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie das Armband nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Öffnen Sie das Gehäuse des Anzeigemoduls nicht, und überlassen Sie eine Reparatur Fachkräften. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Verwendung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.

**HINWEIS!**

**Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Armband kann zu Beschädigungen führen.

- Halten Sie scharfe Gegenstände vom Armband fern.
- Bewahren Sie das Armband so auf, dass es nicht in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Nehmen Sie den Akku nicht aus dem Anzeigemodul heraus; er ist fest integriert und nicht austauschbar.
- Laden Sie den leeren Akku nur über das mitgelieferte USB-Ladegerät an einem Computer oder mittels externer Stromversorgung auf.

- Benutzen Sie das Armband bei einer Umgebungstemperatur zwischen  $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$  und  $+60\text{ }^{\circ}\text{C}$ .
- Platzieren Sie keine Gegenstände auf dem Armband und üben Sie keinen Druck auf das Display aus.



Meiden Sie starke Magnetfelder (z. B. Transformatoren), weil sonst Abweichungen in der Übertragung der gemessenen Daten auftreten können.

## Armband und Lieferumfang prüfen

1. Nehmen Sie das Armband aus der Verpackung.
2. Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display **3**.

3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A**).
4. Prüfen Sie, ob die einzelnen Teile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie das Armband nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

## Funktionen

Um Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele zu erreichen, können Sie mit dem Armband Ihre Aktivitäten und Schlafgewohnheiten aufzeichnen. In den Modi „Schritte“, „Distanz“ und „Kalorien“ können Sie anhand einer Fortschrittsleiste sehen, wie nah Sie Ihrem gesetzten Ziel sind. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen, blinkt die entsprechende Fortschrittsleiste, und ein akustisches Signal ertönt. Ihre Ziele können Sie über die Crane Connect App einstellen. Damit Sie den optimalen Zielwert für sich ermitteln können, gibt die Crane Connect App dabei auch individuelle Grenzwerte vor. Das Armband verfügt über folgende Funktionen:

- Uhrzeit
- Pulsmessung/Trainings-Modus
- Schritte
- Distanz
- Kalorien
- Aktivitätszeit
- Zielerreichungskontrolle
- Einstellung von täglichen Zielen (Schritte, Distanz und Kalorien, nur in Verbindung mit der Crane Connect App)
- Schlafaufzeichnung in der Crane Connect App (Wachphase, Leichtschlafphase, Tiefschlafphase)
- Alarmfunktion

In der Crane Connect App gibt es für jeden Zielwert eine Detailansicht. Darin können Sie die

täglich erfassten Daten aufgeschlüsselt einsehen. In der Detailansicht des Schlaf-Modus haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Schlafphasen (Wach-, Leichtschlaf- und Tiefschlafphase) anzeigen zu lassen.

### **Datenspeicherung**






Das Armband speichert alle gemessenen Daten sieben Tage lang. Vom 8. bis 30. Tag werden nur noch gesamte Tageswerte gespeichert. Wenn Sie das Armband in diesem Zeitraum nicht mit der Crane Connect App verbinden, wird ab dem 31. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.





Diese Datenspeicherung bezieht sich nicht auf den Trainingsmodus. Siehe hierzu Kapitel „Puls- und Trainings-Modus“.

## Modi


Das Armband hat sieben verschiedene Modi, zwischen denen Sie wählen können:

Modus	Symbol
• Uhrzeit-Modus	
• Puls- und Trainings-Modus	
• Schrittzähler-Modus	
• Distanz-Modus	
• Kalorien-Modus	

Modus	Symbol
• Aktivitätszeit-Modus	
• Schlaf-Modus	

### **Uhrzeit-Modus**

Der erste am Anzeigemodul angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Von diesem Modus aus können Sie in die anderen Modi wechseln.

- Um den Modus zu wechseln, drücken Sie ausgehend vom Uhrzeit-Modus die Menü-Taste  wie folgt:
  - Um in den Puls- und Trainings-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste einmal.
  - Um in den Schrittzähler-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste zweimal.



- Um in den Distanz-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste dreimal.
- Um in den Kalorien-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste viermal.
- Um in den Aktivitätszeit-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste fünfmal.
- Um in den Schlaf-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste sechsmal.

Das Display erlischt nach drei Sekunden automatisch. Um es wieder einzuschalten, drücken Sie die Menü-Taste erneut.

## **Puls- und Trainings-Modus**

Das Armband misst Ihren Puls, sobald dieser Modus aufgerufen wird. Auf dem Display wird Ihr aktueller Puls angezeigt. Nach 30 Sekunden wird die Pulsmessung beendet und das Display schaltet sich automatisch aus. Der aktuelle Puls wird in Schlägen pro Minute (S/min) angegeben.

Im Puls- und Trainings-Modus werden Ihre aktuellen Trainingsinformationen gespeichert. Am


## Funktionen

---

Ende des Trainings können Sie im Puls- und Trainings-Modus verschiedene Trainingswerte abrufen:

- Durchschnittlicher Puls,
- Trainingsdauer,
- zurückgelegte Distanz,
- durchschnittliche Laufzeit pro km (Pace),
- durchschnittliche Geschwindigkeit,
- Schritte
- verbrannte Kalorien.

Während der Puls-Messung können Sie im Puls- und Trainings-Modus ebenfalls die aktuellen Trainingswerte abrufen. Hierzu stehen Ihnen in der Crane Connect App (siehe Kapitel „Crane Connect App downloaden und installieren“) zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

- Automatischer Wechsel: Alle Trainingsdaten werden im Wechsel 2 Sekunden lang auf dem Display angezeigt. Danach schaltet sich das Display aus.
- Manueller Wechsel: Durch Drücken der Menü-Taste  rufen Sie die Trainingsdaten nacheinander auf. Nach einer Minute schaltet sich das Display automatisch aus.



Zusätzlich können Sie in der App weitere Einstellungen auswählen. Beispielsweise können Sie sich nur bestimmte Trainingsdaten auf dem Display anzeigen lassen.

## Schrittzähler-Modus

Das Armband zählt die Schritte, die Sie am Tag zurücklegen. Je mehr Schritte Sie an einem Tag zurückgelegt haben, desto länger wird die Fortschrittsleiste am oberen Displayrand. Daran können Sie den aktuellen Fortschritt zu Ihrem Schrittziel ablesen. Wenn Sie Ihr Schrittziel

## Funktionen

---

erreicht haben, blinkt die Fortschrittsleiste, und es ertönt ein akustisches Signal. Werksseitig sind 10 000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Sie können über die Crane Connect App das akustische Signal ein- und ausschalten und das Tagesziel ändern.

Um 24 Uhr wird der Schrittzähler automatisch auf Null zurückgesetzt.



Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, zählt das Armband die Schritte, die Sie zurücklegen, nicht.

### **Distanz-Modus**

Das Armband errechnet die Distanz, die Sie am Tag zurücklegen, in km. Die Berechnung basiert auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben (Schrittlänge, Körpergröße,

---

Geschlecht), die das Armband aus der Crane Connect App bezieht.

Je mehr Distanz Sie an einem Tag zurückgelegt haben, desto länger wird die Fortschrittsleiste am oberen Displayrand. Daran können Sie den aktuellen Fortschritt zu Ihrem Distanzziel ablesen. Wenn Sie Ihr Distanzziel erreicht haben, blinkt die Fortschrittsleiste, und es ertönt ein akustisches Signal. Werksseitig sind 6 km als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern.

Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt.



Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, misst das Armband die Distanz, die Sie zurücklegen, nicht.

### **Kalorien-Modus**

Das Armband berechnet die Kalorien, die Sie am Tag verbrennen. Die Berechnung basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben (Größe, Alter, Geschlecht, Gewicht, Schlafdauer usw.), die das Armband aus der Crane Connect App bezieht. Je mehr Kalorien Sie an einem Tag verbrennen, desto länger wird die Fortschrittsleiste am oberen Displayrand. Daran können Sie den aktuellen Fortschritt zu Ihrem Tagesziel ablesen. Wenn Sie Ihre gewünschte Kalorienzahl verbrannt haben, blinkt die Fortschrittsleiste, und es ertönt ein akustisches Signal. Werksseitig sind 3 000 Kilokalorien als Tagesziel eingestellt. Sie können über die Crane Connect App das akustische Signal ein- und ausschalten und das Tagesziel ändern. Die verbrannten Kalorien können Sie am Armband direkt oder über die Crane Connect App abfragen.

Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt. Beachten Sie, dass auch beim Schlafen Kalorien verbrannt werden und die Aufzeichnung der Kalorien ab 24 Uhr beginnt. Wenn Sie morgens aufstehen, werden daher schon verbrauchte Kalorien auf dem

---

Display des Armbands angezeigt.

### **Aktivitätszeit-Modus** ⓘ

Das Armband misst Ihre aktive Zeit in Stunden und Minuten. Um 24 Uhr wird die Aktivitätszeit automatisch auf Null zurückgesetzt.

### **Schlaf-Modus** ⓘ zzz

Das Armband misst Ihren Schlaf in Stunden und Minuten. Das Armband erkennt nicht automatisch, dass Sie schlafen — Sie müssen den Schlaf-Modus dafür aktivieren (siehe Kapitel „Schlaf-Modus aktivieren“). Tragen Sie das Armband auch, wenn Sie zu Bett gehen. Das Armband zeichnet Ihre Schlafdauer und -qualität auf, und über die Crane Connect App können Sie die Auswertung Ihrer Schlafphasen und -qualität einsehen.

## Alarmfunktion

Sie können über die Crane Connect App eine Alarmfunktion einstellen. Insgesamt können Sie bis zu drei Alarme einstellen. Wenn ein Alarm losgeht, ertönt für etwa 30 Sekunden ein akustisches Signal, und die Anzeige im Display wechselt zwischen dem Alarmsymbol (Ⓛ) und der aktuellen Uhrzeit.

- Um den Alarm auszuschalten, drücken Sie auf die Menü-Taste .

## Kompatible Bluetooth®-Geräte

Folgende Geräte, die über Bluetooth® (ab Bluetooth® 4.0) verfügen, sind mit dem Armband und der Crane Connect App kompatibel:

- Apple® iPhone® 4s und neuere Versionen
- Apple® iPad® der 3. Generation und neuere Versionen
- Apple® iPad mini™



- Apple® iPad Air™ und neuere Versionen
- Smartphones und Tablets mit Android™ 4.3 und neuere Versionen





Eine Liste mit sämtlichen unterstützten Geräten finden Sie im Internet unter [www.cranesportsconnect.com/kompatibilitaet](http://www.cranesportsconnect.com/kompatibilitaet).

## **Wasserdichtheit**

In der folgenden Tabelle können Sie nachlesen, in welcher Situation das Armband bis zu 3 bar wasserdicht ist.

## Funktionen


	<b>Situation</b>	<b>Wasserdicht bis zu 3 bar*</b>
	Regenspritzer	Ja
	Händewaschen (Spritzwasser)	Ja
	Duschen	Ja
	Baden/Schwimmen	Ja
	Wassersport (z. B. Tauchen)	Nein

---

\*Die bar-Angabe bezieht sich auf den Luftüberdruck, der im Rahmen der Wasserdichtheitsprüfung nach DIN 8310 bei dem Armband angewandt wurde.

## Bedienung


### Anzeigemodul einschalten

- Um das Anzeigemodul einzuschalten, halten Sie die Menü-Taste  zwei Sekunden lang gedrückt – vier Sekunden lang, wenn Sie das Anzeigemodul zum ersten Mal einschalten. Im Display erscheint die Anzeige „How are you?“.








Bevor Sie den Akku aufladen können, muss das Armband einmal eingeschaltet werden. Laden Sie das Armband vor der ersten Benutzung vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).


## Akku aufladen

Um den Ladestand des Akkus im Display aufzurufen, drücken Sie drei Sekunden auf die Menü-Taste .

Der Ladestand wird in folgenden Anzeigen dargestellt:

Anzeige	Ladestand
	78-100 %
	56-77 %
	33-55 %

Anzeige	Ladestand
	11-32 %
	0-10 %

- Um festzustellen, ob der Akku komplett leer ist, drücken Sie die Menü-Taste.  
Im Display erscheint drei Sekunden lang das Symbol .

So laden Sie den Akku auf:

1. Nehmen Sie das Anzeigemodul **2** aus dem Band **1** (siehe **Abb. B**) oder aus dem Klipp **5** heraus.
2. Legen Sie das Anzeigemodul in das USB-Ladegerät **6** (siehe **Abb. C**).

3. Schließen Sie das USB-Ladegerät z. B. an einen Computer an.



Sie können zum Aufladen auch einen Netz-Adapter mit USB-Anschluss verwenden (nicht im Lieferumfang enthalten).

### **Anzeigemodul einsetzen**

- Drücken Sie das Anzeigemodul **2** so in das Band **1** oder in den Klipp **5**, dass es fest sitzt und nicht herausfallen kann.

Sie haben das Armband erfolgreich zusammengesetzt und können es jetzt verwenden.



## Armband/Klipp anlegen



Wir empfehlen, das Armband nicht an der dominanten Hand zu tragen.

- Legen Sie das gewünschte Band **1** zusammen mit dem Anzeigemodul **2** um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Band.  
Das Band sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Sie dürfen keine Schmerzen davon bekommen, es aber auch nicht verlieren können.
- Oder befestigen Sie den Klipp **5** zusammen mit dem Anzeigemodul z. B. an der Hosentasche, am Shirt, am BH oder am Gürtel.

## Anzeigemodul ausschalten

1. Drücken Sie im Uhrzeit-Modus die Menü-Taste  zwei Sekunden lang.  
Im Display erscheinen die Anzeigen , „Pair?“ und „Off?“.
2. Nach der Anzeige „Off?“ drücken Sie die Menü-Taste, um das Anzeigemodul auszuschalten.

## Uhrzeit und Zeitformat einstellen

Der Uhrzeit-Modus zeigt die aktuelle Zeit an. Diese wird von der Crane Connect App automatisch übernommen. Sie können das 24 h- oder das 12 h-Zeitformat in der App einstellen.



## Crane Connect App downloaden und installieren

Um das Armband zusammen mit der Crane Connect App nutzen zu können, müssen Sie die Crane Connect App herunterladen und z. B. auf Ihrem Smartphone installieren.

- Laden Sie die kostenlose Crane Connect App aus dem App Store, aus dem Google Play Store, unter <https://www.cranesportsconnect.com> unter dem Reiter „Download“ oder über die folgenden QR-Codes herunter.

QR-Code für Android:



QR-Code für iOS:





Um lange Ladezeiten und gegebenenfalls damit verbundene Kosten zu vermeiden, empfiehlt es sich, für den Download eine WLAN-Verbindung zu benutzen.

- Installieren Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone. Befolgen Sie dazu die Anweisungen Schritt für Schritt.

### **Benutzerkonto anlegen**

Um ein Benutzerkonto über die Crane Connect App anzulegen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Starten Sie die Crane Connect App.
2. Befolgen Sie die Anweisungen für Ihre Registrierung Schritt für Schritt.
3. Um die benutzer- und produktspezifischen Einstellungen vorzunehmen, wählen Sie das Symbol „Alle Einstellungen“ aus.

4. Um einen neuen Benutzer anzulegen bzw. sich mit einem bereits vorhandenen Benutzer anzumelden, wählen Sie das Symbol „Benutzereinstellungen“ aus.

Befolgen Sie die nächsten Anweisungen der Crane Connect App Schritt für Schritt.

5. Nach Abschluss der Benutzereinstellungen kehren Sie in das „Alle Einstellungen“-Menü zurück.



Sie können neue Benutzer auch auf der Internetseite [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) anlegen.

## Armband mit der Crane Connect App verbinden



Achten Sie darauf, dass die Bluetooth<sup>®</sup>-Funktion bei Ihrem Smartphone aktiviert ist.

1. Kehren Sie nach Abschluss der Benutzereinstellungen in das „Alle Einstellungen“-Menü zurück.
2. Wählen Sie das Symbol „Fitness Armband“.  
Jetzt können Sie weitere Einstellungen vom Armband bearbeiten.
3. Um das Armband mit Ihrem Smartphone zu verbinden, wählen Sie im Feld „Paaren“ den Punkt „Verbinden“.  
Ein Hinweisfenster erscheint.



---

4. Drücken Sie in diesem Fenster auf „Jetzt paaren“.

Wählen Sie „Pair?“ am Anzeigemodul **2**, indem Sie die Menü-Taste **4** im Uhrzeit-Modus etwa zwei Sekunden lang gedrückt halten.

Erst erscheint die Anzeige des Batteriesymbols und danach die Anzeige „Pair?“ im Display **3**.

5. Drücken Sie den Menü-Knopf erneut.

Im Display erscheint die Anzeige „Pairing...“ für etwa 20 Sekunden. Das Armband verbindet sich in dieser Zeit mit Ihrem Smartphone. Wenn die Verbindung erfolgreich hergestellt ist, erscheint das Symbol  im Display. Wenn die Verbindung nicht hergestellt werden konnte, erscheint das Symbol  im Display.

6. Wenn Sie das Armband erfolgreich mit Ihrem Smartphone verbunden haben, kehren Sie zurück ins „Home“-Menü.

7. Von dort gelangen Sie über das Symbol „Fitness Armband“ zu allen Auswertungen der gemessenen Daten.

Sobald Sie das Armband mit der Crane Connect App verbunden haben, werden alle aufgezeichneten Daten auf diese übertragen.



Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone aktiviert ist, werden alle gemessenen Daten automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

### **Armband ohne die Crane Connect App verwenden**


Sie können das Armband auch ohne die Crane Connect App verwenden. Beachten Sie dabei, dass zur Ermittlung der verbrannten Kalorien und der Distanz die Personendaten eines durchschnittlichen Nutzers verwendet werden. Dadurch können Ihre tatsächlichen Ergebnisse von

den ermittelten Ergebnissen abweichen.

Ihre Daten können ohne die Crane Connect App auch nur für den aktuellen Tag angezeigt werden. Nur wenn die Daten übertragen und bei vorhandener Internetverbindung auf die Internetseite hochgeladen werden, können sie dauerhaft gespeichert und dargestellt werden.



Ohne die Crane Connect App können Sie die werkseitig voreingestellten Ziele nicht an Ihre individuellen Ziele anpassen. Werkseitig voreingestellt sind:

- Schrittziel: 10 000 Schritte
- Distanzziel: 6 km
- Kalorienverbrauch: 3 000 Kilokalorien

Um die Uhrzeit einzustellen, betätigen Sie um 12:00 Uhr mittags die Reset-Taste . Dadurch wird die Uhrzeit auf 12:00 Uhr eingestellt.

## **Puls- und Trainings-Modus aktivieren**


Wenn Sie den Puls- und Trainings-Modus starten, wird Ihr aktueller Puls auf dem Display angezeigt. Nach 30 Sekunden wird die Pulsmessung beendet und das Display schaltet sich aus. Sie können ebenfalls in diesem Modus ein Training starten:

1. Um das Training mit der Pulsmessung zu starten, halten Sie die Menü-Taste  für zwei Sekunden gedrückt.  
Im Display erscheint die Anzeige „Start?“.
2. Drücken Sie die Menü-Taste, um das Training zu starten.  
Im Display blinkt „ START“ für drei Sekunden.





Über die Crane Connect App können Sie zwischen drei voreingestellten Trainingszonen (Gesundheit, Fettverbrennung und Aerobic) sowie eine benutzerdefinierte Trainingszone auswählen. Weiterhin kann in der App ein Pulszonenalarm für das Überschreiten und Unterschreiten der Pulszone sowie dem Erreichen des max. Pulses aktiviert werden.


3. Um das Training zu beenden, halten Sie die Menü-Taste für zwei Sekunden gedrückt.  
Im Display erscheint die Anzeige „Stop?“.
4. Drücken Sie die Menü-Taste, um das Training zu beenden.  
Im Display blinkt „ STOP“ für drei Sekunden.



Während der Puls-Messung können Sie ebenfalls die aktuellen Trainingswerte abrufen. Hierzu stehen Ihnen in der Crane Connect App die Einstellung Automatischer Wechsel und Manueller Wechsel zur Verfügung. Im automatischen Wechsel werden alle Trainingsdaten 2 Sekunden lang auf dem Display angezeigt. Danach schaltet sich das Display aus. Im manuellen Wechsel können Sie durch Drücken der Menü-Taste die Trainingsdaten nacheinander aufrufen. Nach einer Minute schaltet sich das Display automatisch aus.

### **Trainingswerte ansehen**

Nachdem Sie Ihr Training beendet haben, haben Sie die Möglichkeit sich Ihre Trainingswerte anzusehen. Das Armband speichert die Trainingswerte der letzten zehn Trainings. Synchronisieren Sie das Armband mit der Crane Connect App, um weitere Trainings zu speichern.

1. Gehen Sie in den Puls- und Trainings-Modus und halten Sie die Menü-Taste  für zwei

---

Sekunden gedrückt.

Im Display erscheint die Anzeige „Start?“.


2. Warten Sie 2 Sekunden.

Im Display erscheint die Anzeige „Record“.


3. Drücken Sie die Menü-Taste, um sich die verschiedenen Trainingswerte anzeigen zu lassen.  
Die Trainingsdaten erscheinen nacheinander im 2-Sekunden-Takt.

## Schlaf-Modus aktivieren

Tragen Sie das Armband, wenn Sie zu Bett gehen, und aktivieren Sie den Schlaf-Modus folgendermaßen:

1. Halten Sie die Menü-Taste  im Schlaf-Modus etwa zwei Sekunden lang gedrückt.  
Im Display erscheint die Anzeige „Sleep?“.


2. Drücken Sie die Menü-Taste erneut, um den Schlaf-Modus zu aktivieren.

Im Display erscheint das Symbol . Der Schlaf-Modus ist aktiviert. Ihre Schlafdauer und -qualität werden ab jetzt aufgezeichnet. Sie können die gesammelten Daten über die Crane Connect App einsehen.




Wenn Sie jetzt die Menü-Taste drücken, erscheint die aktuelle Uhrzeit im Display.

## Schlaf-Modus deaktivieren

1. Halten Sie die Menü-Taste  nach dem Aufwachen etwa zwei Sekunden lang gedrückt. Im Display erscheint die Anzeige „Wake?“.
2. Um den Schlaf-Modus zu beenden, drücken Sie die Menü-Taste.

---

Im Display erscheinen nacheinander kurz die Anzeige  und die zuletzt aufgezeichnete Schlafdauer.

## Armband zurücksetzen

Sollte das Armband nicht reagieren oder die Anzeige fehlerhaft sein, drücken Sie die Reset-Taste **7** auf der Rückseite des Anzeigemoduls **2**. Das Armband wird auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt. Wenn das Armband mit der App verbunden ist, können Sie die Rücksetzung auf die Werkseinstellungen auch in der App durchführen. Gehen Sie dazu in die Einstellungen für das Armband.

## **Pflege und Wartung**

### **Armband reinigen**

**HINWEIS!**

#### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäße Reinigung kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Sie können die Oberflächen beschädigen.

- Wischen Sie das Band **1** mit einer weichen Bürste, etwas Wasser und milder Seife sauber.
- Wischen Sie das Anzeigemodul **2** mit einem weichen, höchstens feuchten und fusselfreien Tuch sauber.
- Lassen Sie das Band und das Anzeigemodul an der Luft vollständig trocknen, bevor Sie sie aufbewahren.
- Achten Sie darauf, dass der optische Sensor auf der Gehäuseunterseite frei von Ablagerungen ist. Damit gewährleisten Sie eine akkurate Pulsmessung.

## Armband aufbewahren

**HINWEIS!**

### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Armband kann zu Beschädigungen führen.

- Bewahren Sie das Armband an einem geeigneten Ort zwischen  $-20\text{ °C}$  und  $+60\text{ °C}$  auf.
- Halten Sie das Armband vor direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Bewahren Sie das Armband an einem sauberen und trockenen Ort auf.



## Fehlersuche

Nutzen Sie die folgenden Informationen und unsere FAQs (häufig gestellten Fragen) auf unserer Internetseite, um Fehler selbst zu beheben:

[www.cranesportsconnect.com/faq.php](http://www.cranesportsconnect.com/faq.php)

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Es wurden nicht alle der gemessenen Daten übertragen.	Wenn Sie innerhalb der letzten 30 Tage keine Synchronisation mit der Crane Connect App durchgeführt haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben.

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und Ihrem Smartphone zustande.	– Schalten Sie Bluetooth® bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein.
	– Starten Sie dann den Verbindungsvorgang am Armband neu.
	– Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	– Schalten Sie die Sichtbarkeit Ihres Smartphones im Bluetooth®-Menü ein.
	– Installieren Sie die Crane Connect App neu auf Ihrem Smartphone.

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Keine Anzeige des Pulses.	Der optische Sensor für die Pulsmessung auf der Gehäuserückseite ist verschmutzt. Reinigen Sie den optischen Sensor, wie im Kapitel „Pflege und Wartung“ beschrieben.
Die Pulsanzeige funktioniert nicht korrekt.	Ihr Puls liegt unter 40 Schlägen pro Minuten. Achten Sie darauf, dass das Armband nicht zu locker am Handgelenk sitzt.

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Das Workout kann nicht gestartet werden, da „FULL“ auf dem Display angezeigt wird.	Synchronisieren Sie das Fitnessarmband mit der App, um die Trainingsdaten zu übertragen. Anschließend wird der Speicher auf dem Fitnessarmband automatisch auf null zurück gesetzt und Sie können das Training starten.



Bevor Sie das Armband reklamieren, prüfen Sie bitte, ob der Akku leer ist und laden Sie diesen ggf. auf.

## **Konformitätserklärung**

Hiermit erklärt Krippel-Watches, dass sich das Fitness Armband (Modell-Nr. H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E) in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Direktiven R&TTE 1999/5/EG und RoHS 2011/65/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen: [www.produktservice.info](http://www.produktservice.info) (EAN-Code: 20039264).

## Technische Daten

### Armband

Modell-Nr.:	H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E
Artikelnummer:	93910
Betriebstemperatur:	-10 °C bis +60 °C
Lagertemperatur:	-20 °C bis +60 °C
Länge des Armbands:	ca. 27 cm
Pulsmessbereich:	40-225 bpm

### Akku

Typ:	Lithium-Polymer-Akku
Kapazität:	50 mAh
Spannung:	3,7 V

## Entsorgung

### Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoffsammlung.

### Armband entsorgen



#### **Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!**

Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden.

■ Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch

## Entsorgung

---

Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben. Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.



**Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!**

Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe\* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Batterie nur in entladendem Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

\*gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei

**KUNDEN***Service*

 Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen **keine unangemeldeten** unfrei eingesandten **Pakete** annehmen können. Nutzen Sie **zuerst** unsere **Servicehomepage** oder kontaktieren Sie uns unter der unten angeführten **e-Mail-Adresse** oder der kostenlosen **Service-Hotline**.

Bitte halten Sie die **Modell-Nr.** des Produktes bereit, die Sie auf der **Rück- bzw. Unterseite** des Produktes finden.

 [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com)

 [service@cranesportsconnect.com](mailto:service@cranesportsconnect.com)

 **Kostenlose Service-Hotline**  
00800 52323000 (Keine Länderwahl notwendig)



Da bin ich mir sicher.

AT

## VERTRIEBEN DURCH:

KRIPPL-WATCHES WARENHANDELS GMBH  
MARIA-THERESIA-STR. 41  
4600 WELS  
AUSTRIA

### KUNDENDIENST

93910



AT

00800 52323000



[www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com)

MODELL:

HO7-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E

01/2017

**3**  
JAHRE  
GARANTIE